

Tlačová správa

12.5.2020

Zdravotní klauni sa vrátili do nemocníc cez videohovory

Červený nos rozbieha Klaunské návštevy online pre hospitalizované deti a choré deti v dlhodobej domácej starostlivosti, ale aj pre seniorov. V dnešný deň však klauniády patria zdravotným sestram.

Obdobie karantény podnietilo neziskovú organizáciu ČERVENÝ NOS Clowndoctors k naštartovaniu zdravotných klauniád v digitálnom priestore. Klaunská návšteva online je šitá na mieru konkrétnemu dieťaťu a prebieha formou videohovoru vo vopred stanovenom čase, ktorý si pacient rezervuje na: rezervacie.cervenynos.sk.

“Dieťa ostáva dieťaťom - aj keď leží v nemocnici, aj počas pandémie. Vždy sa potrebuje hrať a zabávať,” hovorí výkonná riaditeľka združenia Zuzana Ambro. *“Intenzívne sme pracovali na vývoji a testovaní nového programu Klaunská návšteva online. Teším sa, že už dnes sa zdravotní klauni vrátia do nemocníc aspoň cez obrazovky telefónov, tabletov či počítačov,”* dodáva Zuzana Ambro.

Prostredníctvom messengeru sa dieťa stretne s dvomi profesionálnymi zdravotnými klaunami, ktorí sa mu budú venovať približne 20 minút. Ak má pacient menej ako 16 rokov, klaunskú návštevu online pre neho musí rezervovať zákonný zástupca. Klaunské návštevy sú pacientom poskytované zadarmo.

Pre dlhodobo choré deti v domácej starostlivosti aj pre seniorov

Pilotné videohovory s pacientmi spustilo združenie ešte koncom apríla, zameralo sa na dlhodobo choré deti v intenzívnej domácej starostlivosti, ktoré pred pandemiou navštevovali zdravotní klauni osobne v ich domácom prostredí.

“Ohlasy máme výborné, veľmi nás to povzbudilo. Je to iné, než osobné stretnutie, musíme byť ešte viac empatickí a citliví, aby sme aj napriek všetkým bariéram vycítili potreby pacienta. Ale sme profesionáli a podľa prvých reakcií sa zdá, že to funguje,” vysvetľuje umelecký riaditeľ zdravotných klaunov Pavel Mihalák, ktorý sám absolvoval online klauniádu pod svojím klaunským menom doktor Dodo Cikaj.

Prvé klauniády online už zažili aj seniori v seniorských zariadeniach.

“Bolo neuveriteľné sledovať ako klauni dokážu naše seniorky zabaviť aj prostredníctvom internetu. S veľkým obdivom som sledovala ako ich "klaunovanie" dokázalo nesmierne potešiť všetkých zúčastnených. Bolo to plné humoru, smiechu, pozitívnych emócií a slz dojatia. Je jasné, že takíto ľudia ako sú "naši klauni" sú ľudia s veľkým s nesmiernou empatiou a citom,” povedala Jana Ďuranová zo Zariadenia pre seniorov Harmónia v Žiline.

...aj k Medzinárodnému dňu sestier

Keďže dnes 12. mája oslavujeme Medzinárodný deň zdravotných sestier, dnešné Klaunské návštevy online sú venované zdravotným sestrám, ktoré sú pre zdravotných klaunov dôležitými partnermi.

“Veľmi sa tešíme na videostretnutia so sestričkami,” hovorí umelecký riaditeľ Pavel Mihaľák. “Okrem toho sme pripravili na dnešný deň pre všetky zdravotné sestry aj prekvapenie - pesničku, ktorú online naspievalo 22 mojich klaunských kolegov z rôznych regiónov Slovenska. Pieseň budeme šíriť na sociálnych sieťach.”

Autorom hudby a textu je zdravotný klaun a hudobník Filip Lenárth. Link na pesničku:

<https://youtu.be/rQzhZZ1W23w>

Dávky klaunského humoru vo videách pre všetkých, ktorí to potrebujú

ČERVENÝ NOS Clowndoctors je organizácia, ktorá prostredníctvom klaunského umenia prináša radosť a smiech tým, ktorí to potrebujú. Už 16 rokov navštevujú profesionálni zdravotní klauni hlavne hospitalizované deti v nemocniciach po celom Slovensku, ale aj seniorské zariadenia či dospelých pacientov, aby im zlepšili náladu, zmiernili stres a priviedli ich na iné myšlienky.

V marci však kvôli koronakríze pozastavili zdravotní klauni svoje návštevy v zariadeniach a začali točiť vtipné tematické videá a reláciu P.R.Á.S.K (Praktické rady klaunské) na sociálne siete so zámerom zlepšiť náladu nielen pacientom, ale všetkým, ktorí ostali v izolácii a čelia úzkostiam, nuda a iným negatívnym emóciám. S veľkým ohlasom sa stretli aj pesničky nahraté klaunskou kapelou, ktoré reflektovali aktuálne témy ako nasadenie hrdinov v prvej línii (Ďakujeme všetkým vám), nadmerné nakupovanie, či zavreté kaderníctva.

Klauni pod oknami

Zdravotní klauni chystajú tiež Klauniády pod oknami nemocníc a seniorských zariadení. Najbližšia by sa mala uskutočniť už zajtra (13.5.2020) pri NÚDCH na bratislavských Kramároch.

“Veríme, že nebude dlho trvať a začneme navštevovať oddelenia nemocníc osobne, ale zatiaľ hľadáme cesty, ako sa dostať k malým pacientom a seniorom čo najbližšie,” uzatvára Zuzana Ambro.

Kontakt pre médiá: martina@cervenyos.sk, 0948 00 22 00