

ZÁVĚREČNÁ SPRAVA ZA ROK 2021



Milí priatelia Červeného nosa,

smiech a humor sú v tomto období plnom stresu, napätia a frustrácie nesmierne potrebné ingrediencie. Pomáhajú nám prekonať ťažké chvíle a zdanlivo beznádejné situácie, ktorým sme kvôli pandémie Covid-19 vystavení ako jednotlivci, rodiny, ale aj ako spoločnosť. V roku 2021 sme si potrebu humoru, tejto vzácnej výsady ľudstva, uvedomili ešte výraznejšie, keď hospitalizované deti či seniori v DSS ostali opäť izolovaní.

So skúsenosťami z prvej vlny pandémie sme však vedeli flexibilne reagovať a rozveseliť ich cez obrazovky tabletov či počítačov. V online verzii sme zrealizovali týždňový program Cirkus Paciento a inšpirovali tak ďalšie organizácie medzinárodnej skupiny RED NOSES INTERNATIONAL.

Zdravotní klauni podporili dobrú náladu pacientov aj pri vstupe do nemocníc. Na Deň sestier víтали do ranej služby dokonca i personál nemocníc, ktorý je pandemiou veľmi zasiahnutý a vyčerpaný. Potrebuje podporu, ktorú sa mu snažíme poskytnúť aj my, práve prostredníctvom humoru. Klaunským umením sme v uplynulom roku pomáhali tiež v očkovacích centrách, kde ľudia čelili strachu, neistote či nervozite.

Vďaka dôvere, ktorú nám preukázali nemocnice, a vďaka nášmu profesionálnemu prístupu sme sa však vrátili na oddelenia hneď, ako to situácia dovoľila. Vedenie nemocníc vníma, aká dôležitá je pre pacientov práve v tomto čase psychická pohoda a dobrá nálada.

Bez pomoci našich darcov by sme nič zo spomínaného nemohli uskutočniť. Nesmierne si túto podporu vážime a ďakujeme Vám, že spolu s nami prinášate radosť a smiech tým, ktorí ich najviac potrebujú, najmä v tomto turbulentnom období.

Zo srdca ďakujeme!



Milan Šagát
výkonný riaditeľ



Pavel Mihaľák
umelecký riaditeľ



Zdravotní klauni sú neodmysliteľnou súčasťou nášho denného života v DFNSP v Banskej Bystrici. Aj v čase pandémie Covid-19, keď dodržiujeme prísne hygienicko-epidemiologické pravidlá, vám patrí vďaka za to, že nám pomáhate v dodaní úsmevu a radosti aspoň spôsobom, ktorý je bezpečný pre pacientov a aj pre vás. Musíme veľmi pochwáliť vaše klauniády pred nemocnicou, kde aj veľmi ustrašené dieťa alebo rodič zabudne, že ide do nemocnice.

*Mgr. Ľuba Pohorelá, námestníčka pre ošetrovateľskú starostlivosť
Detskej fakultnej nemocnice s poliklinikou, Banská Bystrica*

ZDRAVOTNÉ KLAUNIÁDY V NEMOCNICIACH



Naši profesionálni zdravotní klauni pravidelne navštevujú pacientov detských oddelení po celom Slovensku, aby odohnali stres vyvolaný pobytom v nemocnici a podporili psychickú pohodu. Klauniády v čakárňach odborných ambulancií spríjemnia čas deťom i rodičom.

Mesiace, ktorými začal predošlý rok, však boli iné a pre vážnu epidemickú situáciu sme návštevy nemocníc dočasne nahradili klaunovaním cez videohovory či pred nemocnicami. Pre všetkých, zvlášť pre deti, sú osobné stretnutia nenahraditeľné, preto sme boli šťastní, keď sme sa od apríla začali vracat do nemocníc, samozrejme, dodržiavajúc všetky hygienické nariadenia.



SMIECH NEPOZNÁ VEK

Naši zdravotní klauni prinášajú v programe Smiech nepozná vek starším ľuďom v zariadeniach sociálnych služieb a nemocniciach radosť, zážitok a aktivizáciu pamäti. Ku každému seniorovi sa správajú s úctou a empaticky. Vytvárajú vtipné situácie, lebo humor je potrebný vždy, bez ohľadu na vek.

Časť minulého roka sme sa mohli so seniormi stretávať len prostredníctvom obrazoviek tabletov či mobilov. O to väčšia bola naša aj ich radosť, keď sme sa po dlhých mesiacoch opäť zväti naživo ako starí priatelia. Zase sa smiali a zažívali krásne chvíle pri rozhovore či hudbe. Jednoducho sme boli zase spolu!



Ďakujeme vám za vaše návštevy v našom zariadení. Za radosť, ktorú rozdáвате medzi našich starkých, za spev, ktorý sa nesie z izieb ležiacich seniorov. Za vaše úžasné kostýmy, ktoré dokážu rozosmiať všetkých navôkol. Svojím prístupom ich dokážete povzbudiť k citovým prejavom a k fyzickej aktivite. Patrí vám veľké ĎAKUJEM za to, že nezabúdate na tých najzraniteľnejších v našej spoločnosti.

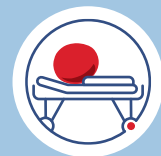
Valéria Stajančová, zástupkyňa riaditeľa / vedúca úseku odborných a iných činností Zariadenie pre seniorov Harmónia, Prešov – Cemjata



Milý Červený nos, v nemocnici sme strávili pre niekoho „len“ 3 dni, ale vďaka vám sme ich mali aspoň na chvíľu veselšie. Som rodič a musím priznať, že prítomnosť jedného z vás, ktorý nás sprevádzal z oddelenia na predoperačnú sálu, bola na nezaplatenie aj pre mňa. Odpútali ste moje myšlienky od operácie a sústredila som sa na šťastný úsmev svojho synčeka. Držím vám prsty. Práca, ktorú robíte, dáva veľký zmysel a radosť nielen malým, ale i veľkým! ĎAKUJEME!“

Veronika

N.O.S. NA OPERAČNÚ SÁLU



Viete, že na operáciu možno ísť s úsmevom alebo dokonca s poriadne hlasným smiechom? Počas programu N.O.S., v ktorom zdravotný klaun odprevádza detských pacientov na operačnú sálu, je to celkom bežné. Navyše, prítomnosť zdravotného klauna pomáha aj rodičom operovaného dieťaťa.

Aj v minulom roku sme rozosmiali či dokonca roztancovali nejedno dieťa cestou na operačnú sálu, a to vo všetkých troch detských nemocniciach na Slovensku – NÚDCH Bratislava, DFNSP Košice, DFN Banská Bystrica. Okrem toho sa nám podarilo rozšíriť klaunský tím špecializovaný práve na tento program o 4 členov.



PREZUVKY MÁME

Zdravotní klauni navštevujú aj vážne choré deti, ktoré vyžadujú paliatívnu alebo inú dlhodobú intenzívnu starostlivosť v domácom prostredí. Dôvod na smiech, úsmev či rozptýlenie v ťažkej situácii je dôležitý pre celú rodinu, pretože chorobou dieťaťa sú zasiahnutí aj súrodenci a rodičia.

Keď sme si konečne mohli obuť prezuvky a prísť na skutočné návštevy rodín chorých detí, všetci sme si to poriadne užívali. Museli sme počkať až do leta, ale stálo to za to! Zábavy, veselých pesničiek i smiechu bolo plno aj počas videohovorov, no na osobné návštevy sme sa všetci tešili ešte viac.



Mirka má klaunov veľmi rada. Ešte len počuje slovo klaun a už sa na jej tvári vyčarí úsmev. A keď sa dozvie, že prídu k nám, skáče od radosti. Klauni u nás doma vždy vyčaria úsmev na tvárach detí, ale aj dospelých. Nie je nič krajšie, ako vidieť dieťa naozaj od srdca sa smiať. A to vaši a naši klauni u nás doma dokážu. Ďakujeme vám za to.

Mirkina mamina s rodinou



Milí klauni, chceli by sme vám v mene celého nášho tímu a v mene detí poďakovať za krásny, zaujímavý a veľmi podnetný týždeň pre deti. Boli veľmi spokojné, tešili sa zo svojich úspechov, ktoré mohli počas posledného dňa predviesť, a s radosťou na tieto zážitky spomínajú. Každé dieťa bolo zahrnuté, pre každé ste našli to, v čom je šikovné, a zapojilo sa do spoločného vystúpenia. Veríme, že ste sa aj vy cítili rovnako príjemne ako my s vami. Ďakujeme za smiech, zábavu a Vašu podporu s dobrou náladou. Tešíme sa na každé ďalšie stretnutie, pretože smiech lieči.

Tím DPL n.o. Hraň

CIRKUS PACIENTO



Nové podnety, zvýšenie seba-vedomia a chuť do života dlhodobo chorým deťom. To prináša program Cirkus Paciento. Počas týždňa majú deti príležitosť naučiť sa pod vedením klaunov niečo nové a nájsť odvahu predviesť svoje zručnosti vo veľkom cirkusovom predstavení.

Prvýkrát v histórii sme zažívali cirkusovú výuku aj záverečné predstavenie v online priestore, a to spolu s pacientmi z oddelení detskej psychiatrie v kremnickej a martinskej nemocnici. V lete sme už mohli postaviť ozajstné šapitó – pri liečebni Marína v Kováčovej, pri NÚDTaRCH v Dolnom Smokovci a pri Detskej psychiatickej liečebni Hraň. Na jeseň sa klaunským zručnostiam priučili pacienti detských onkologických oddelení v NÚDCH Bratislava a v DFN Košice.



KLAUNOVANIE VO VAKCINAČNÝCH CENTRÁCH

Našich zdravotných klaunov môžete stretnúť hlavne v nemocniciach a seniorských zariadeniach, ale existujú aj výnimočné situácie, keď na nich narazíte na mieste, kde ich nečakáte. Ich prítomnosť tam však má svoje opodstatnenie.

Takým miestom boli minulý rok vakcinačné centrá. Keďže sme na jar nemohli navštevovať nemocnice, využili sme svoj čas a klaunské umenie, aby sme v súlade so svojím poslaním pomohli tým, ktorí to potrebovali. Dospelí, rovnako ako deti, zvyknú mať strach z neznámeho. Klaunovali sme vo vakcinačných centrách nielen preto, aby očkovaným rýchlejšie plynul čas, ale hlavne preto, aby sme rozptýlili stres, nervozitu a navodili lepšiu náladu.



Zdravím všetkých. Len vám chcem poďakovať za vašu dnešnú skvelú prítomnosť v očkovačom centre v Bratislave na futbalovom štadióne. Bolo úžasné vás tam mať. Zažili sme aj vašu profesionalitu, keď jednej pani prišlo nevoľno. Všetko v klude, v pokoji, pre nás ostatných s pocitom, že veci máme spolu so zdravotníkmi vo svojich rukách a tak je všetko ok. Držte sa, veľa síl do vašej služby. Ste perfektní. Ďakujeme ešte raz.

Leja z Bratislavy



Keďže kvôli obmedzeniam nemohli zdravotní klauni dlhodobo naplno klaunovať, pociťovali sme potrebu osviežiť si svoje umelecké zručnosti, aby sme sa vrátili k podstate klaunovania. Hoci dodržiavame odstupy a nosíme rúška, skrátka pracujeme inak, nemôžeme stratiť skutočný kontakt s ľuďmi. Aj preto sme zorganizovali v júni 9 celodenných intenzívnych umeleckých workshopov pre všetky regionálne klaunské tímy.

Pavel Mihaľák, umelecký riaditeľ Červeného nosa

VZDELÁVANIE ZDRAVOTNÝCH KLAUNOV



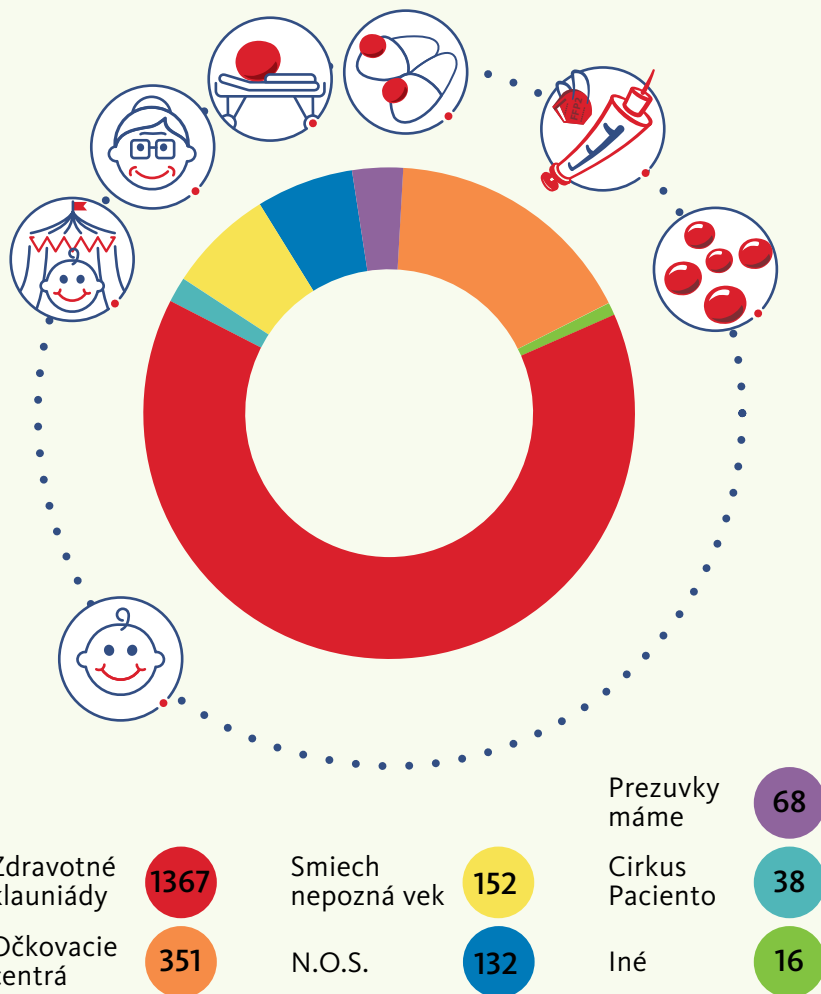
Vzdelávanie klaunského tímu je pre Červený nos nesmierne dôležité, keďže podmieňuje kvalitu jeho umeleckej práce v nemocniciach. Požadovaná úroveň vzdelania a profesionalita je potvrdená aj medzinárodným Certifikátom profesionálneho zdravotného klauna. Ku koncu roka 2021 sme mali certifikovaných už 38 zdravotných klaunov.

Za celý rok sme členov klaunského tímu vyslali na 28 workshopov a prednášok do Medzinárodnej školy humoru a zrealizovali sme 21 workshopov na regionálnej úrovni. Koncom augusta sme zorganizovali aj 4-dňové národné stretnutie tímu Červeného nosa. Zdravotní klauni zo všetkých kútov Slovenska sa pod vedením zahraničných lektorov vzdelávali a vymieňali si cenné skúsenosti.



KLAUNOVANIE V ČÍSLACH

V roku 2021 sme zrealizovali celkom 2124 klauniád, čo predstavuje tisíceky hodín klaunského humoru pre tých, ktorí to potrebujú. Zdravotné klauniády v nemocniciach, či už išlo o detské oddelenia, čakárne ambulantných lekárov, či klauniády pred nemocnicami, predstavovali 1367 návštev, z toho 1200 bolo osobných, zvyšok cez videohovory. Naši klauni odprevádzali deti na operácie počas 132 dopoludní. V skutočných Cirkusoch Paciento sa dlhodobo hospitalizované deti učili 28 dní a 10 cirkusových dní sa udialo cez obrazovky počítačov. S prezuvkami sme pacientov u nich doma navštívili 17-krát osobne a 51-krát virtuálne. Za seniormi sme zavítali 152-krát, pritom 116-krát na živo. V očkovacích centrách sme klaunovali 351-krát.

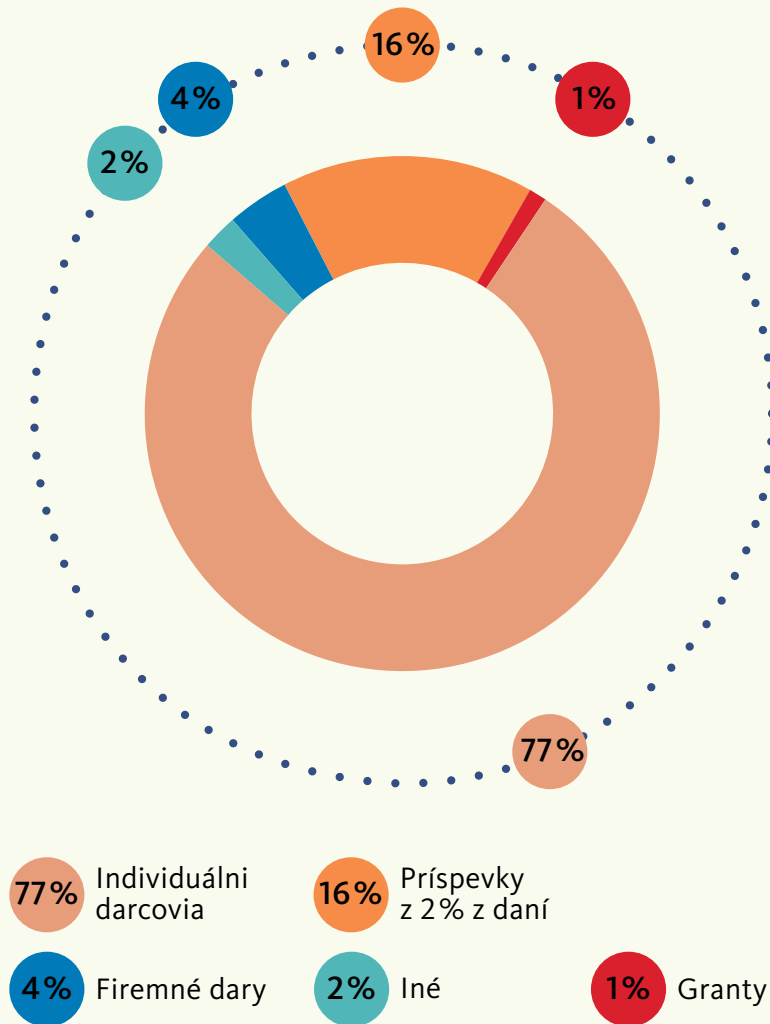


ĎAKUJEME NAŠIM PODPOROVATEĽOM



Práve vďaka vám, naši milí priaznivci a podporovatelia, dochádza k zázračným momentom, ktoré menia smútok a strach na smiech a pohodu. To vy ste boli dôležitou súčasťou nášho príbehu v roku 2021 rovnako ako po minulé roky.

Aj v roku 2021 tvorili príjmy od ľudí, individuálnych darcov, najväčšiu časť (77%) našich celkových príjmov, či už šlo o dary zaslané poštovou poukážkou alebo online cez náš web. Významnú časť (až 16%) tvoria príspevky z 2% z dane. Dary od firiem predstavujú spolu 4% našich celkových príjmov, granty približne 1%. K ostatným patria napríklad príjmy z predaja našej knihy Na zázraky máme nos či iných produktov.



pošlite radost'

Aj vďaka vašim **2%** z dane
môžu deti v nemocniciach
stretnúť svojho klauna



SME blog



PEFC certifikované

Tento výrobok je z trvalo
udržateľne
obhospodarovaných lesov
a kontrolovaných zdrojov

www.pefc.sk

Autori ilustračných fotografií: Petra Bošanská, Katarína Bezáková, Barbora Jančárová, Stanislav Mihalík, Adam Bobro