



ZÁVEREČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2025

Milé priateľ'ky a priatelia Červeného nosa,

Ľudskosť a láskavý humor dokážu aj v náročných chvíľach vyvolať úsmev, priniesť pocit úľavy aj nádej. Tisíce takých momentov pripravili v roku 2025 naši zdravotní klauni a zdravotné klaunky detským a dospelým hospitalizovaným pacientom, ich blízkym, ale aj seniorom a zdravotníckemu personálu.

Podarilo sa nám totiž zorganizovať rekordných 2 969 klauniád a šíriť radosť a smiech tam, kde chýbajú – dokonca aj v troch nemocniciach s detským oddelením, ktoré naši zdravotní klauni dosiaľ nenavštevovali – v Partizánskom, Trstenej a Kráľovskom Chlmci. Od 1. 1. 2026 k nim pribudne nemocnica v Lučenci a my sa nesmierne tešíme, že všetky hospitalizované deti na Slovensku budú mať možnosť stretnúť zdravotných klaunov!

S hrdosťou sa môžeme pochváliť aj ďalšou dobrou správou – na jeseň 2025 sme sa stali členom Európskej federácie organizácií zdravotných klaunov, čo pre nás okrem skvelých príležitostí na rozvoj a výmenu skúseností znamená tiež potvrdenie, že naša práca spĺňa najvyššie umelecké a profesionálne štandardy.

Vysokú kvalitu by sme však nedosiahli bez neustálej práce na sebe. Aj v roku 2025 absolvovali naši zdravotní klauni stovky hodín vzdelávania počas viac ako 60 rôznych workshopov a prednášok.

Naše vedomosti o význame zdravotného klauningu v nemocničnom prostredí a zároveň naše skúsenosti s humorom ako komunikačným nástrojom sme aj počas roka 2025 radi odovzdávali prostredníctvom vzdelávacích seminárov lekárom, zdravotným sestram, ale aj študentom medicíny.

To všetko by nebolo možné bez Vás – našich darcov, partnerov a priaznivcov. **Ďakujeme**, že s nami meníte nemocnice na priestor, kde majú klaunské umenie, humor a smiech svoje pevné miesto.



Milan Šagát
výkonný riaditeľ
Červeného nosa



Pavel Mihalák
umelecký riaditeľ
Červeného nosa



ZDRAVOTNÉ KLAUNIÁDY

Tradične najpočetnejším programom boli pravidelné klaunské návštevy na izbách detských oddelení a pred ambulanciami špecialistov. Zdravotní klauni ich zrealizovali až 2250, pričom navštevovali vyše 90 kliník a oddelení v 56 nemocniciach a liečebniach po celom Slovensku, aby priniesli detským pacientom, ale aj ich rodičom a personálu radosť, smiech a podporili ich psychickú pohodu.



SMIECH NEPOZNÁ VEK

Smiech nepozná vek a preto sa v rámci rovnomenného programu mohli seniori v seniorských zariadeniach tešiť klaunskej návšteve 246-krát. Cieľom týchto návštev je priniesť skôr narodeným hlboký emocionálny zážitok a zároveň ich motivovať k duševnej a fyzickej aktivite, vrátane práce s pamäťou a spomienkami. Nechýba pri tom hudba, spev, veselé zápletky a hľadanie rady u seniorov.



N.O.S. – NA OPERAČNÚ SÁLU

Okrem pravidelných návštev je veľmi prínosným programom v detských nemocniciach aj N.O.S. – Na Operačnú Sálu. Zdravotní klauni odprevádzali na operáciu deti počas 215 dopoludní, aby odbúrali ich stres pred operačným zákrokom aj po ňom, a uľavili od napätia aj prítomnému rodičovi. Program realizujeme v detských nemocniciach v Banskej Bystrici, Bratislave a Košiciach.



CIRKUS PACIENTO

Zdravotní klauni v roku 2025 pripravili 8-krát týždňový Cirkus Paciento, čo predstavuje 43 dní. Zúčastnilo sa ho 230 dlhodobo hospitalizovaných detí v 3 detských liečebniach, na 2 onkologických a 3 psychiatrických oddeleniach. Po prvý raz sme Cirkus Paciento zrealizovali na detskej psychiatrii prešovskej nemocnice a v exteriéri kremnickej Psychiatrickej nemocnice prof. Matulaya.



PREZUVKY MÁME

V roku 2025 naši zdravotní klauni s programom Prezuvky máme zavítali až 30-krát do domácností s vážne chorým dieťaťom v dlhodobej intenzívnej starostlivosti. Potešili nielen pacientov, ale aj ostatných členov rodiny, ktorí sú taktiež zasiahnutí chorobou milovaného syna, dcéry či súrodenca. Klaunská návšteva pre nich predstavuje osvieženie naplnené hrou, fantáziou a pohodou.



FIDLIKÁRA

Až 85 hudobných interaktívnych predstavení pod názvom Fidlikára sme priviezli žiakom s mentálnym a kombinovaným znevýhodnením do špeciálnych škôl po celom Slovensku. Program je zameraný na podnietenie zmyslových vnemov ako sú zrak, sluch, hmat aj čuch a naši klauni mali pripravené dve rôzne predstavenia, aby priniesli deťom zážitok plný zvukov, farieb, materiálov i vôní.



KLAUNSKÉ VEČERNÍČKY

Klaunské večerníčky, ktoré majú deťom uľahčiť zaspávanie, zlepšiť kvalitu i dĺžku spánku, sme na jeseň 2025 rozšírili z onkologických kliník v 3 detských nemocniciach aj na ďalšie dve oddelenia – neurochirurgiu v NÚDCH Bratislava a na Kliniku detí a dorastu v DFN Košice. Za celý rok 2025 sme uskutočnili 61 večerných návštev detských oddelení, po ktorých deti zaspávali s úsmevom.



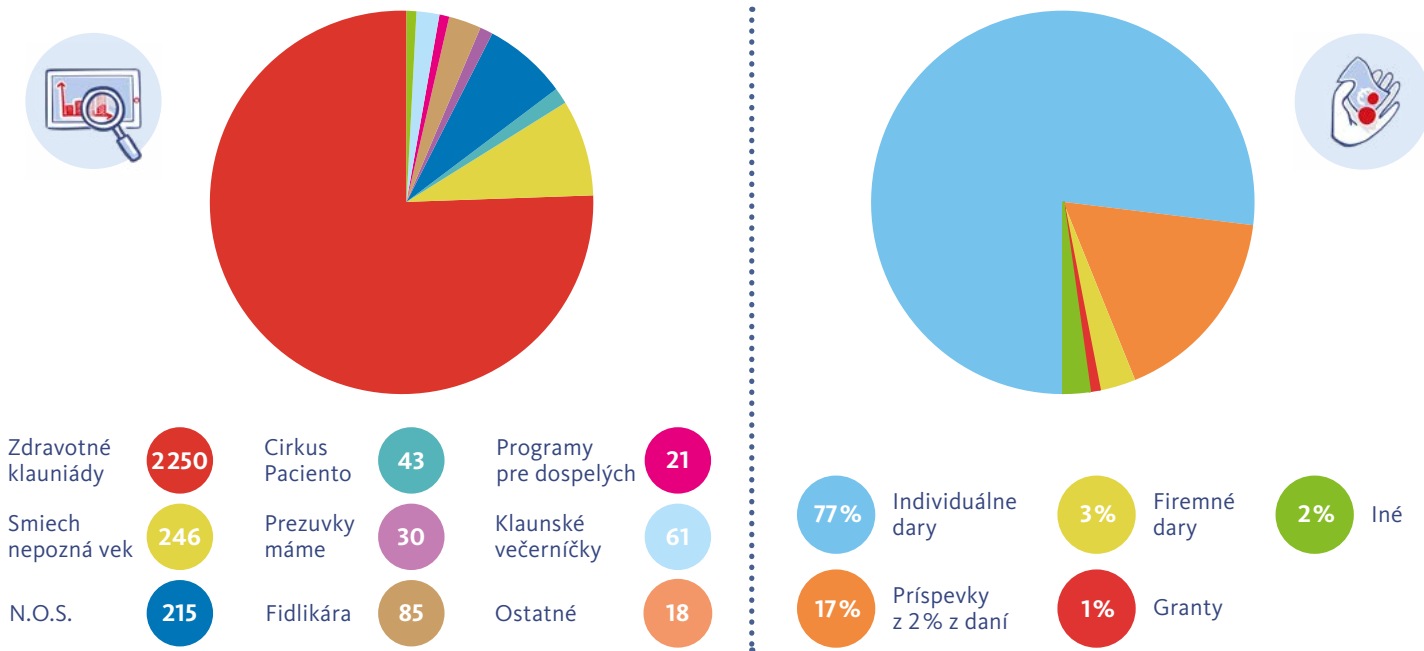
PROGRAMY PRE DOSPELÝCH

Špeciálne vyškolení zdravotní klauni navštívili 15-krát dospelých pacientov Psychiatrickej kliniky LF UK a UNB v Bratislave. November už tradične patril mimoriadnym klauniadám pre dospelých onkologických pacientov. Zdravotní klauni navštívili dospelých na onkologických oddeleniach v 5 nemocniciach a po prvýkrát aj v Prírodných jódových kúpeľoch Číž.

ČERVENÝ NOS V ČÍSLACH

Rekordných 2 969 klauniád* nepredstavuje len počet návštev, ale najmä tisíce príbehov detí, rodičov, seniorov, dospelých pacientov, sestier a lekárov, ktorým sme priniesli radosť, úsmev a krajší deň. A za každou jednou klauniádou sa skrýva malý zázrak. Konkrétne počty našich programov znázorňuje graf vľavo.

Vaša láskavá podpora nám umožnila prinášať klaunské umenie, ktoré vyvoláva nielen smiech, ale aj úžas. Vďaka Vám bol zdravotný klauning aj minulý rok súčasťou liečebného procesu. Druhý graf ukazuje, akými formami ste v roku 2025 podporili naše smiechuplné aktivity a pomohli priniesť viac radosti tam, kde chýba.



* Klauniáda – spravidla ide o klaunskú návštevu, ktorú realizuje dvojica zdravotných klaunov od izby k izbe na jednom alebo viacerých oddeleniach nemocnice či v seniorskom zariadení a trvá približne 2 až 3 hodiny. Pri špeciálnych programoch je to napríklad 1 návšteva domácnosti s chorým dieťaťom, 1 dopoludnie venované odprevádzaniu detí na operácie alebo 1 deň návštevy s deťmi pri programe Cirkus Paciento.

pošlite radosť deťom do nemocníc



zaslaním pravidelného alebo jednorazového daru na www.cervenynos.sk
alebo prostredníctvom 2 % z Vašich daní



SME blog *šajke.sk*

Ďakujeme autorom fotografií: Petra Božanská, Veronika Kočišová, Jana Liška, Martina Madejová, Ján Štovka, Michal Svítok.
Grafické spracovanie: Adam Bobro.