



ZÁVEREČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2017

Obsah

- 3 **ĎAKUJEME**, že pomáhate prinášať
SMIECH DO NEMOCNÍC
- 4 Hurá, dnes k nám príde **KLAUNI**
- 6 Olinka **NA OPERAČNÚ SÁLU** odtancovala
- 7 U Karinky **PREZUVKY MÁME**
- 8 JAKUB – čarodejník z **CIRKUSU PACIENTO**
- 9 **FIDLIKÁRA**, to sú dvere do nového sveta fantázie
- 10 Pani Sidónia vie, že **SMIECH NEPOZNÁ VEK**
- 11 November priniesol dospelým pacientom
KÔŠ PLNÝ HUMORU
- 12 Zdravotní klauni na západnom Slovensku
- 13 Zdravotní klauni na severnom Slovensku
- 14 Zdravotní klauni na strednom Slovensku
- 15 Zdravotní klauni na východnom Slovensku
- 16 Iné **klaunOVINKY**
- 17 **PRÍBEHY** sestričky Trdlovej
- 18 **ČERVENÝ NOS Clowndoctors v ČÍSLACH**

Občianske združenie ČERVENÝ NOS Clowndoctors

je nezisková organizácia s celoslovenským pôsobením, ktorá prináša smiech a radosť deťským pacientom. Okrem pravidelných klauniád realizuje osobitné programy zamerané aj na deti v kúpeľnej či domácej starostlivosti a deti s hendikepom, seniorov a dospelých pacientov. Zdravotní klauni formou humoru odpútavajú malých i veľkých pacientov od strachu, napätia a od úzkosti, ktoré sú spojené nielen s liečbou, ale aj s neznámym nemocničným prostredím. Snahou občianskeho združenia je doceliť pravidelnosť klauniád, ako aj zintenzívniť vzájomnú spoluprácu s medicínskym personálom, čo kladie vysoké nároky na frekvenciu návštev, umeleckú profesionalitu i psychosociálnu zrelosť zdravotných klaunov.

História myšlienky zdravotných klaunov sa datuje od roku 1986, keď Michael Christensen, riaditeľ Big Apple Clown Care Unit združujúcej profesionálnych klaunov, prišiel s nápadom vyskúšať ich prítomnosť na detských lôžkových oddeleniach. Stalo sa tak v presbyteriánskej nemocnici v New Yorku a práve tu bola po prvýkrát na svete overená novátorská myšlienka v praxi. Potvrdilo sa, že pravidelné návštevy klaunov prispievajú k zlepšeniu psychického, a teda aj celkového zdravotného stavu pacientov, a to vrátane ťažko chorých. V súčasnosti sú profesionálni zdravotní klauni považovaní za dôležitú súčasť liečebného procesu na detských oddeleniach nemocníc na celom svete.

Občianske združenie ČERVENÝ NOS Clowndoctors na Slovensku vzniklo v roku 2004 vďaka zakladateľovi združenia Garymu Edwardsovi a na podnet a žiadosť MUDr. Daniely Sejnovej, ktorá bola v tom čase primárkou Kliniky detskej hematológie a onkológie DFNSP v Bratislave. Súčasnou predsedkyňou združenia je od roku 2008 detská lekárka MUDr. Katarína Šimovičová.



Slovo na úvod

Môj prvý rok v pozícii umeleckého riaditeľa bol náročný, vzrušujúci aj strastiplný, plný očakávaní aj krásnych momentov, ale predovšetkým sprevádzaný úžasným pocitom, že robím prácu s obrovským zmyslom a s krásnymi ľuďmi.

Je veľmi ťažké vyjadriť len pár vetami, čo všetko klaunovanie pre mňa znamená. Predovšetkým šancu a možnosť pomáhať tam, kde to je potrebné. Cez smiech a hru sa stretnúť s dieťaťom, rodičom, seniorom či lekárom aj vo chvíli, ktorá môže byť bolestivá a pochmúrna a vpustiť do nej svetlo. Úsmev každého pacienta je pre mňa najväčšou odmenou aj motorom do ďalšej práce.

Zároveň je pre mňa veľkou čťou spolupracovať s ďalšími 57 klaunskými kolegami, z ktorých každý jeden je úžasným človekom a veľkým profesionálom,

zvládajúcim našu náročnú misiu v nemocniciach na jednotku. Je pre mňa obrovskou radosťou, keď nás zdravotný personál a lekári vítajú na oddeleniach ako svojich spolupracovníkov.

Práve vďaka skvelým ľuďom ako ste vy, naši podporovatelia, ktorí rovnako ako my cítia, že smiech naozaj pomáha, môžeme robiť túto potrebnú službu. Za to vám ako umelecký riaditeľ za celý tím zdravotných klaunov ďakujem.

Pavel Mihaľák
umelecký riaditeľ



ĎAKUJEME, že pomáhate

prinášať smiech do nemocníc

Vážení priatelia a podporovatelia,

som vám vďačná, že uplynulý rok mohol byť opäť plný smiechu a radosti na miestach, kde by to málokto čakal – v nemocniciach po celom Slovensku. Zdravotní klauni a klaunky prinášali pravidelne smiech, gagy a kúzla na detské oddelenia, oddelenia pre dospelých či dlhodobo chorých, ale i na chodby vedúce na operačnú sálu. Klauni s červenými nosmi denne zažívajú spolu s pacientmi a pacientkami ich vlastné malé-veľké zážitky: humorom prebúdajú odhodlanie prekonať chorobu, a napriek tomu, že telo a hlava práve neposlúchajú, dokážu, aby sa choré deti schuti zasmiali, zaspievali si s nimi a niekedy aj zatancovali.

V roku 2017 sa nám podarilo pravidelne navštevovať **43** detských nemocníc a liečební, **66** detských oddelení a **2614** klauniád pre deti, seniorov a deti z viacsobným zdravotným znevýhodnením. Úspešne sme zvýšili počet návštev v rámci programu N.O.S. – sprevádzanie detí na operačnú sálu v Detskej fakultnej nemocnici v Bratislave. náš klaunský tím sa rozšíril o dve nové posily pre severoslovenský tím.

Som nesmierne hrdá, že v roku 2017 sme okrem vašej priazne a obrovskej podpory dostali **uznanie aj od Verejnej ochrankyne práv Márie Pattakyovej, ktorá ocenila energiu zdravotných klaunov** a to, že prispievajú k zlepšeniu psychického aj celkového zdravotného stavu malých pacientov, seniorov

i dospelých. Okrem toho nám **Bratislavský samosprávny kraj udelil ocenenie v sociálnej oblasti za rok 2017 v kategórii dobrovoľníctvo a filantropia** za činnosť v prospech Bratislavského samosprávneho kraja.

Veľmi ma teší, že sme v tomto roku začali spolupracovať s ochotnými dobrovoľníkmi, ako sú napríklad profesionálni fotografi, ktorí zachytili silné momenty z návštev detí. Veľkým prínosom bola spolupráca s odborníkmi, ktorí nás tiež bez nároku na honorár veľa naučili a ukázali nám nové možnosti našej práce.

ČERVENÝ NOS Clowndoctors je dnes občianske združenie s etablovanou značkou, ktorého činnosť je pozitívne a široko akceptovaná verejnosťou aj odborníkmi z medicínskej oblasti.

Všetko však môžeme robiť iba vďaka vám! Takmer 80% našich prostriedkov dostávame od individuálnych darcov a daryň – dobrých ľudí ako ste vy. Ďakujem vám z celého srdca za dôveru, že ste s nami, že ste súčasťou takého krásneho projektu a spolu s nami prinášate smiech tam, kde je potrebný.

Zuzana Ambro
výkonná riaditeľka



HURÁ,



Tisíce detí v nemocniciach takto s radosťou víta veselú klaunskú návštevu. Zdravotní klauni sprevádzajú deti na operácie, rozptyľujú nudu pri čakaní pred ambulanciou, spríjemňujú odber krvi a iné nepríjemné úkony a samozrejme pravidelne vstupujú do nemocničných izieb, **aby rozžiarili priestor smiechom**. Dokážu zmeniť ponurú izbu na čarovný svet, skrinku na výťah, infúziu na džús alebo vozík na pretekárske auto.

Nie je ničím neobvyklým, že medzi deťmi a klaunami **vznikajú pekné priateľstvá**. Poznajú ich mená, typické rekvizity, nechajú si zahrať obľúbené pesničky na želanie.

dnes k nám prídu **KLAUNI!**



Pravidelné klauniády v nemocničných zariadeniach sú hlavným programom združenia. Na jednotlivé oddelenia chodia klauni vždy vo dvojiciach, navštevujú deti individuálne, priamo v nemocničných izbách. Zdravotná klauniáda na oddelení trvá 2 až 4 hodiny.

Zdravotní klauni navštevujú aj priestory **pred odbornými ambulanciami**, aby rozptýlili nudu a strach počas čakania na odborné vyšetrenie či ambulantný zákrok. Neraz sa stane, že vstupujú aj za dvere ambulancií, aby pomohli „humornou asistenciou“ pri zdravotných úkonoch ako odber krvi, výter z hrdla a podobne.





Olinka

NA OPERAČNÚ SÁLU

odtancovala

Je sedem hodín ráno a na Klinike detskej chirurgie je už ruch. Malí pacienti čakajú v izbách, odkiaľ ich odvedú na operáciu. Olinka sa zo všetkých síl tvári statočne, ale tvárička je napätá a bledá. Veď o chvíľu to príde. Na veľké prekvapenie však dnu zrazu nakukne popletený doktor Trubka, rozhodnutý za každú cenu premeniť strach na zábavu. Predvedie operačný zákrok pomocou pískacej kačice a Olinka vyprskne smiechom. Skacká a tancuje s doktorom aj na chodbe, aj vo výťahu, aj pri vstupe do operačného traktu. Tam si ešte dlho kývajú a doktor Trubka zahrá veselý pochod na ukulele.

Zdravotní klauni, špeciálne vyškolení na program **N.O.S. - Na Operačnú Sálu**, svojím klaunským humorom pomáhajú chorým deťom k úľave od strachu pred operáciou. Psychická pohoda je pred chirurgickým zákrokom veľmi potrebná. Počas operácie sa klauni venujú ich rodičom a blízkym a ak je to možné, sú pri deťoch, keď sa prebúdzajú z narkózy.



Koordinátor programu:
Milan Chalmovský



„Klauni sú skvelí. Pre mňa ako chirurga je to úžasný pocit vidieť, ako na operačné sály idú vychichotané deti, vôbec sa neboja a aj úvod do anestézie usmiateho dieťaťa je úplne hladký a bez stresu. Klaunom patrí veľké ďakujeme!“

MUDr. Marián Hrgaš

primár oddelenia anesteziológie DKAIM,
DFNsP Bratislava



U Karinky

PREZUVKY MÁME

Niektoré deti musia prekonávať ťažké prekážky hneď od narodenia. Napríklad, keď sa u nich prejaví nejaké ťažko liečiteľné ochorenie, ktoré sa podpíše na celom ich ďalšom živote. Desaťročná Karinka, u ktorej lekári krátko po narodení diagnostikovali spinálnu svalovú atrofiu, veľkú časť svojho detstva strávila v nemocnici, kde sa so zdravotnými klaunami stretávala pravidelne. Odvtedy sa súčasťou jej nespočetných pobytov v nemocnici stal aj SMIECH. Teraz je v domácej starostlivosti, nemôže chodiť do školy a kvôli zhoršenému stavu sa nezaobíde bez pomocných prístrojov. Na stretnutie s klaunami a ich bláznivú klauniádu priamo doma sa však vždy veľmi teší.

Deti ako Karinka je, bohužiaľ, veľa. Vďaka programu **PREZUVKY MÁME** zdravotní klauni môžu už siedmy rok navštevovať ťažko chorých malých pacientov po konzultácii s lekárom aj v ich domácom prostredí. Tieto deti sa potrebujú smiať viac ako ktokoľvek iný.



Koordinátorka programu:
Lucia Barcziová



„Nabrať odvahu na návštevu nevyliciteľ-
ne chorého dieťaťa a jeho rodičov, s cieľom
pomôcť pri zdravotných ťažkostiach, sa podarí
málokomu. Červené nosy s projektom „Prezu-
v-ky máme“ sa pustili do ešte náročnejšej úlohy –
chorému dieťaťu vyčarovať jeden z posledných
úsmevov... Som rád, že takýto potrebný liek
máme aj na Slovensku.“

MUDr. Pavel Bician

primár Kliniky pediatrickej onkológie a hematológie
DFNsP v Banskej Bystrici



JAKUB – čarodejník

Z CIRKUSU PACIENTO

Ked' mal Jakub 12 rokov, po náhlom neurologickom ochorení mozgu upadol na dva mesiace do bdelej kómy. Lekári neverili, že to prežije. Bol bez pohybu, bez reflexov, prakticky mŕtvy. Zdrvení rodičia sa pripravovali na najhoršie. Malý bojovník však zrazu otvoril oči a vrátil sa na tento svet. Musel denne celé roky cvičiť a absolvovať množstvo rehabilitácií a pobytov v liečebnom ústave Marína v Kováčovej. A tu sa začalo jedno nevšedné priateľstvo.

CIRKUS PACIENTO je celotýždňový jedinečný program pre dlhodobu hospitalizované deti. Cirkusové kúzla, triky a akrobacie, ktoré sa deti učia pod vedením zdravotných klaunov, vzbudzujú záujem o nové veci a navracajú im chuť do života! Program na konci týždňa vyvrcholí slávnostným „cirkusovým vystúpením“, kde môžu malí pacienti predviesť svoje nové zručnosti obecnstvu v skutočnom cirkusovom stane.



Koordinátorka programu:
Gabriela Rajniaková



„Prvýkrát som zdravotných klaunov stretol v nemocnici na Kramároch v Bratislave. Boli neobyčajní. Tým, že ma rozosmiali, dodali mi silu na boj s chorobou. Potom sme sa stretávali počas mojich kúpeľných liečení v Kováčovej – a bolo to skvelé. Stal som sa jednou z hlavných postáv CIRKUSU PACIENTO – čarodejník Hudíny Jakobíny. Klauni sa počas dlhých 5 rokov mojej choroby stali neoddeliteľnou súčasťou života našej rodiny. Naučili ma opäť sa smiať!! A ja sa smejem naozaj rád ☺“

Jakub



FIDLIKÁRA,

to sú dvere do nového sveta fantázie

Deti čakajú na stoličkách v polkruhu. Z chodby počujú prvé, jemné tóny spevu. Do triedy vstupujú traja klauni s hudobnými nástrojmi a veľkým kufrom plným tajomstiev. Začína sa Fidlikára. Predstavenie sa sústreďuje najmä na zmyslové vnemy. Deti sa môžu dotýkať rozličných materiálov, ohmatať si rekvizity, započúvať sa do očarujúceho cinkania kľúčov a do zvukov jednotlivých hudobných nástrojov.

FIDLIKÁRA je špeciálny interaktívny program pre deti s autizmom, mentálnym a kombinovaným postihnutím. Jeho zmyslom je priniesť hendikepovaným deťom nové radostné vnemy pomocou hudby, zaujať ich pozornosť a nadviazať s nimi kontakt.

Program bol vyvinutý v úzkej spolupráci s expertmi tak, aby klauni pomocou piesní a jednoduchého príbehu vstupovali do často uzavretého sveta týchto detí a prinášali im nové emocionálne podnety s terapeutickým účinkom.



Koordinátorka programu:
Mária Benkovská



„Nádherná symbióza. Atmosféra, v ktorej sa občas ježia aj chlpy na ruke. Nevtieravý, precítený spev a hudobný sprievod šíriaci pocit pokoja a uvoľňujúci napätie.“

pedagógovia Špeciálnej ZŠ Levice



Pani Sidónia vie, že

SMIECH NEPOZNÁ

VEK

Pani Sidónia bola po celý život veselá a čiperná žienka, ktorá mala vždy plné ruky práce, veľa záujmov a veľké srdce pre každého. Čím je však človek starší, zdravotné problémy pribúdajú. Dnes potrebuje stále opateru a viac ako kedykoľvek predtým zatúži po rozptýlení a milom rozhovore. Zdravotní klauni, ktorí prichádzajú k nej i ďalším obyvateľom domova, nie sú len nejaká návšteva, sú to priatelia a spoločníci, ktorí so sebou prinášajú humor, smiech a uvoľnenie.

Špeciálne vyškolení zdravotní klauni v programe **SMIECH NEPOZNÁ VEK** prichádzajú na návštevy – klauniády – do zariadenia pre seniorov a venujú sa každému jednému osobitne. Prispôbujú svoj prejav charakteru a diagnóze každého človeka a zároveň dokážu svojím humorom rozžiariť tváre seniorov, ktorí často bojujú s vážnymi chorobami, bolesťami, aj s osamelosťou. Prinášajú so sebou povzbudenie, novú radosť zo života a ľudskú blízkosť.



„Prídu až k mojej posteli a spievame a rozprávame sa. Vedia ma rozosmiať. Vtedy zabudnem aj na večne boľavé telo. Moji drahí, vrátili ste mi mladosť!“

pani Sidónia



Koordinátorka programu:
Eva Okoličániová



November priniesol dospelým pacientom **Kôš plný humoru**

Aj dospelí pacienti sa potrebujú smiať a na chvíľu zabudnúť na chorobu a starosti. S programom **KÔŠ PLNÝ HUMORU** zdravotní klauni v novembri zamierili do slovenských nemocníc. Humor je nesmierne dôležitý i na oddeleniach pre dospelých, najmä onkologických pacientov, ktorí trávajú v nemocniciach dlhé a náročné chvíle. Prečítať si niečo veselé, objaviť liek Humorin, nasmerovať myšlienky na pozitívnu vlnu, napríklad aj lúštením krížoviek a hlavolamov, to zlepši náladu a dodá novú energiu.

„Tráviť v nemocnici celé dni s našou diagnózou je ubíjajúce a takáto neobyčajná návšteva nám na chvíľu dovoľí zabudnúť na naše problémy. Uvítali by sme klaunov aj častejšie.“

**pacientka onkologického oddelenia
žilinskej nemocnice**



Koordinátorka programu:
Kristína Poloncová



„Každý potrebuje humor, každá veková kategória. Chorí dospelí sú možno zo začiatku ostýchaví a hanbia sa smiať pred druhými, no keď sa nálada uvoľní, zabávajú sa všetci. Niekedy dokonca fungujú rovnaké gagy ako u detí, treba však veľmi citlivo zvažovať, ktorý prvok humoru využijeme. Dospelí na onkológii si totiž, na rozdiel od malých detí, plne uvedomujú vážnosť situácie, v ktorej sa nachádzajú.“

**klaunka Mariana Kovačechová
alias Doktorka Frčka Strelená**



Zdravotní klauni

NA ZÁPADNOM SLOVENSKU

REGIÓN V ČÍSLACH

Počet zdravotných klaunov: **26**

Počet nemocníc: **13**

Počet navštevovaných oddelení: **27**

Počet klauniád v roku 2017:

• Zdravotné klauniády: **758**

• Na operačnú sálu: **99**

• Prezuvky máme: **29**

• Cirkus Paciento: **15**

• Fidlikára: **22**

• Smiech nepozná vek:
v **12** seniorských zariadeniach

• Kôš plný humoru: **3**

• Špeciálne klauniády **14**

Novinky:

Pilotné klauniády v Psychiatrickej nemocnici
P. Pinela, Pezinok: **3**



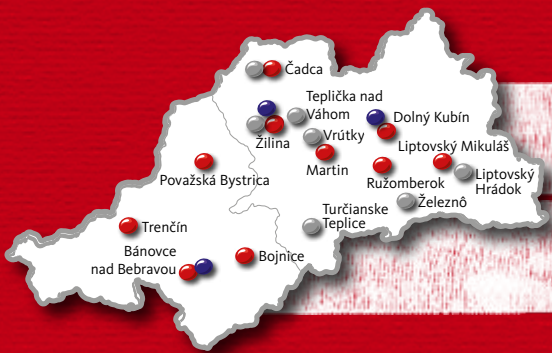
„Zdravotní klauni prinášajú do našej nemocnice úsmev, radosť, kreativitu a máme s nimi len tie najlepšie skúsenosti. Sú to profesionáli s veľkým srdcom a tešíme sa, že sú s nami. Ďakujeme!“

Mgr. Dana Kamenická, hovorkyňa Detskej fakultnej nemocnice, Bratislava



Regionálna koordinátorka:
Gabriela Rajniaková





Zdravotní klauni NA SEVERNOM SLOVENSKU

REGIÓN V ČÍSLACH

Počet zdravotných klaunov: **11**

Počet nemocníc: **10**

Počet navštevovaných oddelení: **13**

Počet klauniád v roku 2017:

- Zdravotné klauniády: **429**
- Prezuvky máme: **6**
- Fidlikára: **11**
- Smiech nepozná vek: **63**
- v **6** seniorských zariadeniach
- Kôš plný humoru: **2**
- Špeciálne klauniády: **8**



„Klaunskí doktori boli vynikajúci zážitok pre Anettkine malé detské srdiečko a pravdupovediac, aj ja som si to užila :) Je úžasné, čo robíte a my vám v tom prajeme veľa pozitívnej energie a vytrvalosti.“

mama Žaneta, Ružomberok



Regionálna koordinátorka:
Michaela Pastorková





Zdravotní klauni

NA STREDNOM SLOVENSKU

REGIÓN V ČÍSLACH

Počet zdravotných klaunov: **8**

Počet nemocníc: **10**

Počet navštevovaných oddelení: **13**

Počet klauniád v roku 2017:

- Zdravotné klauniády: **347**
- Na operačnú sálu: **48**
- Prezuvky máme: **8**
- Cirkus Paciento: **16**
- Fidlikára: **17**
- Smiech nepozná vek: **14**
- v 2 seniorských zariadeniach
- Kôš plný humoru: **1**
- Špeciálne klauniády **8**
- Klauniády v rámci speleoterapie v Bystrianskej jaskyni: **7**



„Dnes klauni navštívili môjho bratranca Filipka v nemocnici v Banskej Bystrici a so sestričkou Bylinkou bola poriadna zábava.“

sesternica Martina



Regionálna koordinátorka:
Mariana Kovačechová





Zdravotní klauni

NA VÝCHODNOM SLOVENSKU

REGIÓN V ČÍSLACH

Počet zdravotných klaunov: **13**

Počet nemocníc: **10**

Počet navštevovaných oddelení: **13**

Počet klauniád v roku 2017:

• Zdravotné klauniády: **494**

• Prezuvky máme: **3**

• Cirkus Paciento: **17**

• Fidlikára: **3**

• Smiech nepozná vek: **51**

v **3** seniorských zariadeniach

• Kôš plný humoru: **1**

• špeciálne klauniády **9**



„Drahý Doktor Blška a kolektív klaunov, chcem sa vám zo srdca poďakovať za klaunovanie v DFN v Košiciach. Naše detičky sa vďaka Vám nebáli zákrokov a smiali sme sa všetci bez rozdielu veku. Utorky a štvrtky sú vždy najlepšie dni pobytu v nemocnici.“

mama Ľubica



Regionálna koordinátorka:
Zuzana Gibarti Dancáková



KlauNOVINKY

HUMOR V ZDRAVOTNÍCTVE - semináře pre zdravotnícky personál

Poslaním prezentácií a workshopov v rámci programu je poskytnúť lekárom a sestričkám možnosť praktického tréningu špeciálnych humorných techník, ktoré prispievajú k pozitívnej zmene atmosféry na ošetrovni či nemocničnej izbe a nadviazaniu dôvery s detským pacientom. Workshopy organizujeme v spolupráci so Slovenskou komorou sestier a pôrodných asistentiek a so Slovenskou lekárskou komorou. V roku 2017 sme uskutočnili 7 prezentácií, 4 workshopy a 2 zážitkové workshopy.

EMERGENCY SMILE znamená zachraňujúci úsmev

Naši zdravotní klauni, sestrička Ampulka a doktor Cikaj, priniesli smiech aj za hranice Slovenska. Ampulka strávila 4 intenzívne týždne v jednej z najchudobnejších krajín sveta, Sierra Leone. Doktor Cikaj aplikoval svoju terapiu humorom na Ukrajine. Obaja boli vybratí do medzinárodného tímu zdravotných klaunov v rámci programu Emergency smile organizáciou Red Noses International. Cieľom programu je prinášať smiech a nádej ľuďom, ktorí žijú v oblastiach postihnutých veľkou chudobou či vojnovým konfliktom. Misie prebiehajú v úzkej spolupráci s organizáciou Lekári bez hraníc a Medzinárodným Červeným krížom. Obaja klauni už pokračujú v klaunovaní na Slovensku.

VZDELÁVANIE ZDRAVOTNÝCH KLAUNOV

Tréningový proces klaunov nikdy nekončí. Aby zdravotní klauni dokázali byť čo najefektívnejšou súčasťou zdravotnej starostlivosti jednotlivých oddelení, počas roka absolvujú vzdelávacie workshopy na národnej aj medzinárodnej úrovni. Tréningy sú zamerané na prehlbovanie umeleckých zručností ako aj znalostí z oblasti medicíny, psychológie, sociológie, komunikácie a podobne.



Príbehy sestričky Trdlovej

Chorobu sa snažím prevalcovať smiechom

Už 13 rokov navštevujem deti na lôžkových oddeleniach, aby sme aspoň na chvíľu prevalcovali smútok a bolesť dobrou náladou. Oblečením biely plášť, červený nos a mením sa na popletenú sestričku Tinu Trdllovú.

Keď rozmýšľam nad tými stovkami detí, ktoré som v nemocnici stretla, mnohé z ich príbehov stále vo mne vyvolávajú úžas. Spomienky mi zablúdia napríklad k malému Mórickovi z onkológie, s ktorým sme vymýšľali výpravy po nemocničnej chodbe. Alebo ku Karinke, nehybnému dievčatku, ktoré ako zázrakom natiahlo ruku za červeným nosom na mojej tvári. Či na chlapčeka v kóme, ktorému sme spievali a on sa spontánne usmial. To sú prípady, ktoré každého zdravotného klauna naplňajú obrovskou radosťou.

Deti, aj keď sú choré, sú stále deti a sú hravé. Pokiaľ k nim prídete s optimizmom a vtipom, rýchlo sa naladia, aj keď sa cítia zle. A veľmi im to pomáha. Napríklad Erikovi.

Erik bol z detského domova a mal rakovinu. Keď som ho prvýkrát stretla, ochorenie už bolo v ťažšom štádiu a tínedžera sa zmocňovala depresia. Hlavou mu bežali pochmúrne myšlienky, že nemá význam žiť, lebo po dovŕšení dospelosti bude aj tak bez domova

a bez práce. Strácal akúkoľvek chuť bojovať s ochorením.

Vtedy sme ho začali navštevovať a snažili sa získať si jeho dôveru. Boli sme asi jediní, kto za ním chodil. Nemal nikoho. Po čase mi povedal: „Dodali ste mi radosť a ja som si povedal, že život má význam.“

Túžba sa stala realitou. Erik sa uzdravil, vyštudoval a našiel si prácu. Je to neuveriteľné, pretože mal naozaj ťažké štádium rakoviny. Dnes je z neho veselý, urastený a krásny muž, a ja som z neho naozaj nadšená.

Našou úlohou nie je to, aby sme niekoho ľutovali, pretože s ľútosťou by sme nemohli priniesť radosť.

Našou úlohou je, aby sme depresiu, bolesť a smútok zmenili aspoň na chvíľu na niečo veselé a povzbudzujúce. A mnohokrát aj na niečo oveľa trvalejšie – na priateľstvo. Klaunovať sa musí celým srdcom a pri pohľade na deti si nikdy nepripúšťame zlý koniec.

klaunka Mirka Dudková

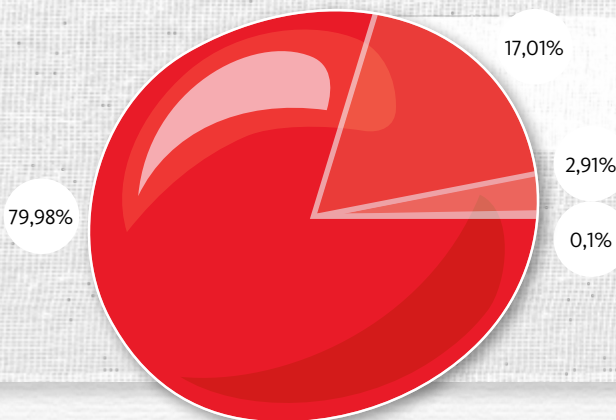


ČERVENÝ NOS Clowndoctors v číslech



POČET KLAUNIÁD A PROGRAMOV o. z. ČERVENÝ NOS CLOWNDOCTORS V ROKU 2017

- Zdravotné klauniády pre deti **2028**
- Zdravotné klauniády pre seniorov **236**
- N.O.S. – Na operačnú sálu **147**
- Ostatné programy **203**



PREHĽAD PRÍJMOV o. z. ČERVENÝ NOS CLOWNDOCTORS V ROKU 2017

- 79,98 % individuálni darcovia
- 17,01 % príspevky z 2% z daní
- 2,91 % firemní darcovia
- 0,1 % iné (bank. úroky a pod.)

Výročná správa za rok 2017 bude zverejnená na našej webovej stránke po schválení Valným zhromaždením a po uskutočnení ročného auditu v 1. polroku roku 2018.

Aj v roku 2017 mali najväčší podiel na financovaní projektu dary od individuálnych darcov. Vďaka vám všetkým sa okrem pravidelných návštev detí či seniorov, mohli uskutočniť aj naše špeciálne programy.

ĎAKUJEME,

že prinášate smiech deťom do nemocníc

- Trvalou platbou každý mesiac
- Jednorazovým alebo opakovaným darom
- Firemným darcovstvom
- 2% z vašich daní

ÚDAJE POTREBNÉ NA POUKÁZANIE 2%

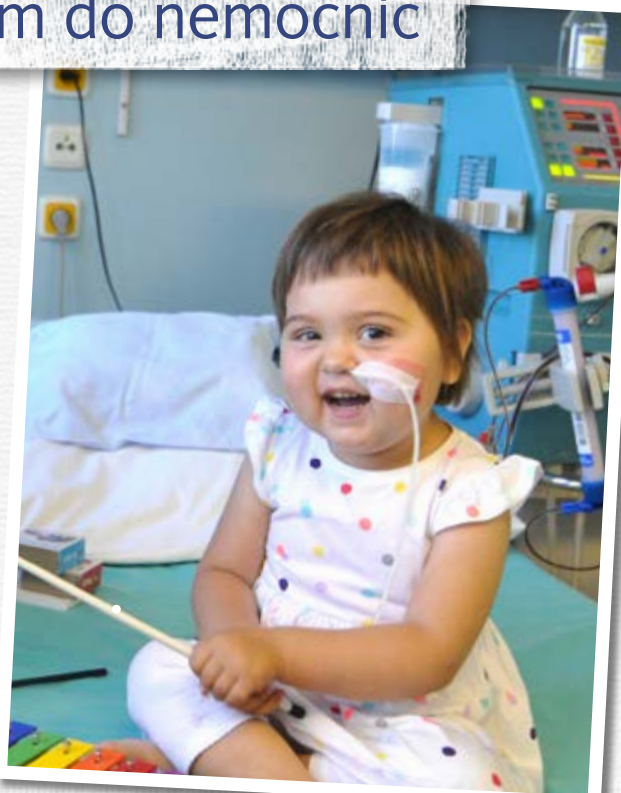
IČO/SID: 30855748

Právna forma: občianske združenie

Obchodné meno/názov: ČERVENÝ NOS Clowndoctors

Ulica: Klenová Číslo: 1687/8 PSČ: 831 01

Obec: Bratislava



DARUJTE

Kliknutím na červené tlačidlo
na našom webe môžete veľmi
jednoducho darovať online.

nájdete nás aj na:

facebook

You Tube

občianske združenie ČERVENÝ NOS Clowndoctors
adresa: Klenová 8, 831 01 Bratislava
tel.: +421 2 43 42 80 88,
e-mail: info@cervenynos.sk
www.cervenynos.sk

ČERVENÝ NOS
CLOWNDOCTORS

