



**ZÁVEREČNÁ SPRÁVA
ZA ROK 2016**

Občianske združenie ČERVENÝ NOS Clowndoctors

je nezisková organizácia s celoslovenským pôsobením, ktorá prináša humor a radosť detským pacientom. Okrem pravidelných klauniád realizuje osobitné programy zamerané aj na deti v kúpeľnej či domácej starostlivosti a deti s hendiķepom, seniorov a dospelých pacientov. Prispieva tak k zlepšeniu ich psychického a tým i celkového zdravotného stavu prostredníctvom špeciálne vyškolených zdravotných klaunov. **Zdravotní klauni formou humoru odpútavajú malých i veľkých pacientov od strachu, napäťia a od úzkosti, ktoré sú spojené nielen s liečbou, ale aj s neznámym nemocničným prostredím.** Snahou občianskeho združenia je docieliť pravidelnosť klauniád, ako aj zintenzívniť vzájomnú spoluprácu s medicínskym personálom, čo kladie vysoké nároky na frekvenciu návštev, umeleckú profesionalitu i psychosociálnu zrelosť zdravotných klaunov.

História myšlienky zdravotných klaunov sa datuje od roku 1986, keď Michael Christensen, riaditeľ Big Apple Clown Care Unit združujúcej profesionálnych klaunov, prišiel s nápadom vyskúšať ich prítomnosť na detských lôžkových oddeleniach. Stalo sa tak v presbytériánskej nemocnici v New Yorku a práve tu sa po prvýkrát na svete overila novátor ská myšlienka v praxi. Potvrdilo sa, že **pravidelné návštevy klaunov prispievajú k zlepšeniu psychického, a teda aj celkového zdravotného stavu pacientov, a to vrátane ľažko chorých.** V súčasnosti sú profesionálni zdravotní klauni považovaní za dôležitú súčasť liečebného procesu na detských oddeleniach nemocníc na celom svete.

Občianske združenie ČERVENÝ NOS Clowndoctors na Slovensku vzniklo v roku 2004 vďaka zakladateľovi združenia Garymu Edwardsovi a na podnet a žiadosť MUDr. Daniely Sejnovej, ktorá bola v tom čase primárkou Kliniky detskej hematológie a onkológie Detskej fakultnej nemocnice v Bratislave. Súčasnou predsedníčkou združenia je od roku 2008 detská lekárka MUDr. Katarína Šimovičová.



Obsah

Úvodník	2
Zdravotné klauniády	4
Ambulantné klauniády, N.O.S.	5
Cirkus Paciento	6
Fidlikára, Prezuvky máme	7
Liečba humorom pre skôr narodených, Kôš plný humoru	8
Klaunský príbeh	9
Zdravotní klauni v západoslovenskom regióne	10
Zdravotní klauni v stredoslovenskom regióne	12
Zdravotní klauni v severoslovenskom regióne	14
Zdravotní klauni vo východoslovenskom regióne	16
ČERVENÝ NOS Clowndoctors v číslach	18
Ako prinášate smiech do nemocníc	19



Ďakujeme, že pomáhate
prinášať smiech
do nemocníc

Rok 2016, ako je to obvyklé v našej organizácii, sa niesol v znamení rozdávania smiechu a radosti tam, kde je to potrebné. Naši zdravotní klauni priniesli smiech 92 000 chorým deťom a 940 seniorom do všetkých kútov Slovenska. Kde všade zavítali a ako sa vyvíjal celý náš projekt i jednotlivé programy v konkrétnych regiónoch, sa dočíte na stranach Záverečnej správy za rok 2016, ktorú vám s radostou i vďakou predkladáme.

Práve vaša podpora nám pomohla v tomto roku zrealizovať až 1 774 pravidelných návštiev. Rozšírili sme úspešný program N.O.S. – sprevádzanie detí na operačnú sálu – aj do banskobystrickej nemocnice. Z prítomnosti klaunov sa od júna tešia každý pondelok deti čakajúce pred ambulanciami už aj v Žilinskej nemocnici.

Vaša podpora, ale aj finančie z grantu EÚ a Vyšehradského fondu prispeli k tomu, že sme v roku 2016 zdvojnásobili počet predstavení Fidlikára pre deti s mentálnym a kombinovaným postihnutím.

Profesionálni zdravotní klauni viedli semináre Humor v zdravotníctve, počas ktorých 400 zdravotných sestier a lekárov získalo vedomosti a zručnosti v používaní humoru a niektorých klaunských trikov v kontakte s pacientom.

Stále profesionálnejší tím

V predošom roku sa náš klaunský tím rozšíril o tri nové členky v rôznych regiónoch. Zdravotní klauni musia byť vybavení nielen humorom, klaunskými, hereckými či hudobnými zručnosťami, ale pri výbere nových klaunov sa zohľadňujú aj ich osobnostné predpoklady. Stať sa zdravotným klaunom preto nie je jednoduché a výberový proces má niekoľko úrovní a prebieha niekoľko mesiacov.

Neustále vzdelávanie a zdokonaľovanie je predpokladom rastúcej profesionality a kvality nášho klaunského tímu, takže tejto oblasti venujeme nemalú pozornosť. Klauni sa naďalej zúčastňujú workshopov, ktoré sú súčasťou certifikačného procesu. Ten spolu s ostatnými členskými krajinami medzinárodnej skupiny združujúcej organizácie zdravotných klaunov Red Noses International (RNI), pokračoval už druhý rok. Jeho cieľom je zvyšovanie a potvrdenie kvality práce zdravotných klaunov.

Čo nás čaká v roku 2017

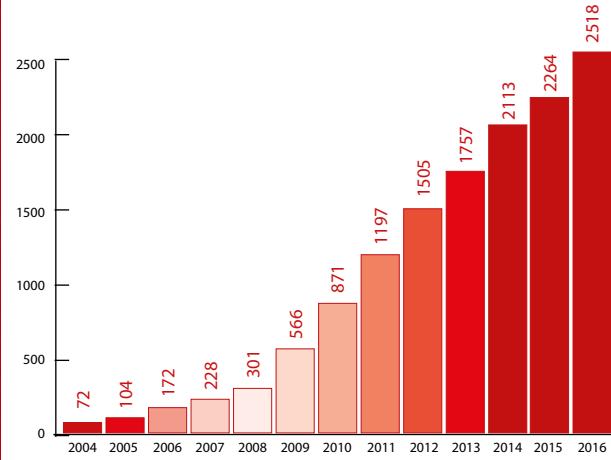
Tento rok sa tiež bude niesť v znamení rozvoja a rastu – plánujeme zvýšiť počet navštívených detí a seniorov, rozšíriť program N.O.S. aj do ďalších kútov Slovenska, priať nových členov do tímu a ďalej posilňovať profesionalitu a kreativitu našich klaunov. A veríme, že rozširovať sa bude aj okruh našich priaznivcov.

Nový umelecký riaditeľ

Od decembra 2016 má o. z. ČER-VENÝ NOS Clowndoctors nového umeleckého riaditeľa. Stal sa ním Pavel Miháľák, alias doktor Dodo Cikaj, ktorý je od roku 2010 členom východoslovenského tímu zdravotných klaunov.



Počet klauniád v jednotlivých rokoch





„Dobrý deň, chcela by som sa s Vami podeliť o môj príbeh. Pred rokom mi zomrel otec a vtedy som sa ocitla na križovatke. Prestala som akosi veriť všetkým organizáciám a výskumom. V ten deň mi ochorel aj syn a odviezli ho do nemocnice. Bola som tam s ním. Večer som náhodou zbadala na chodbe Vašich klaunov. Hned' som sa rozhodla a zavolala som ich k nemu. Môj syn je ľažký oriešok na rozveselenie, ale im sa to podarilo prekrásne. V ten deň som sa usmiala aj ja, konečne! Vaša práca má zmysel a ja Vám ostanem verná. Prajem Vám veľa úspechov a šťastných ľudí.

darkyňa Ivana Matisová Šugárová
Žilina

41 nemocníc
3 liečebné zariadenia
1 774 návštev
92 000 pacientov

Zdravotné klauniády

Pravidelné návštevy (tzv. klauniády) chorých detí v nemocničných zariadeniach sú hlavným programom združenia. Na jednotlivé oddelenia chodia klauni vždy vo dvojiciach. Zdravotná klauniáda trvá tri až štyri hodiny. Začína sa konzultáciou o psychickom a zdravotnom stave pacientov s ošetrujúcim personálom, dezinfekciou rúk a rekvizít.

Klauni navštevujú deti individuálne, priamo v nemocničných izbách. Zaklopú na dvere a opýtajú sa, či môžu ísiť ďalej. Formou humoru pomáhajú prekonávať strach pacientov z rozličných procedúr, vyšetrení a liečebných zákrokov, ktoré musia absolvovať. Veselé situácie, kúzla, použitie rôznych rekvizít a hudobných nástrojov deti vtiahnu do hry, rozptýlia psychickú nepohodu a myšlienky spojené s chorobou a tiež pozitívne naladia, čo je počas liečebného procesu veľmi dôležité.

Mimoriadne klauniády

sú určené pre menšie nemocnice. Počas leta zdravotní klauni rozveselovali aj detských pacientov s problémami dýchacích ciest počas terapie v Bystrianskej jaskyni. Čím viac smiechu, tým lepšie.



Ambulantné klauniády

Zdravotní klauni navštevujú priestory pred odbornými ambulanciami, kde stretávajú malých pacientov v sprievode ich rodičov a blízkych. Čas čakania na odborné vyšetrenie, ambulantný zákrok alebo iné zdravotné úkony je často predĺžený pocitom nudy, strachu z prostredia, alebo únavy z choroby. Zdravotní klauni svojou prítomnosťou a humornými situáciami

šitými na mieru menia náladu detí i rodičov. Neraz sa stane, že vstupujú aj za dvere ambulancií, pokiaľ sú k tomu vyzvaní lekármi alebo ošetroujúcim personálom, pretože táto „humorná assistencia“ dokáže pomôcť urýchliť a efektívnejšie vykonať zdravotný úkon pri dieťati, ktoré je mimoriadne ustráchané.

228 návštěv
11 000 pacientov

N.O.S.

Program „Na operačnú sálu“ (N.O.S.) alebo Intervencia humorom pri príprave na chirurgický zákrok úspešne pokračuje už štvrtý rok. Zdravotní klauni malých pacientov pred operáciou svojím humorom odpútajú od bolesti, úzkosti a navodia uvoľnenie a psychickú pohodu, ktorá je pred chirurgickým zákrokom veľmi potrebná. Vo chvíli, keď deti zostávajú na sále, klauni sa venujú ich rodičom a blízkym.

115 návštěv
900 pacientov



„Asi nedokážem nájsť tie vhodné slová na vyslovenie úprimnej vďaka pre „Našich – Vašich“ klaunov s červenými nosmi. Už niekoľko rokov pomáhajú našim detsko-chirurgickým pacientom zlepšiť náladu a vyplniť chvíle čakania pred aj po operácii. Je až neuveriteľné, že dokážu vyčariť na tvárách detí úsmievy aj vo chvíľach strachu a stresu pred operáciou, či bolesti po operácii. Odkeďdy klauni rozšírili tím KDCH, je u nás veselšie, ubudlo detských sŕz a pribudlo radosti a smiechu. Je zábavné a pre deti aj smiešne, keď sa klauni hrajú na lekárov a z lekárov sa stanú pacienti. Ich vynaliezavosť je úžasná.“

MUDr. Roman Koreň

prednosta Kliniky detskej chirurgie DFNsP
v Banskej Bystrici





„Vždy sa tešíme na príchod Červených nosov, lebo si uvedomujeme, aký mimoriadny význam má pre našich detských pacientov a ich rodičov záblesk nádeje, uvoľnenie, smiech a preladenie na veselšiu nôtu. Vyvrcholením našej spolupráce je pravidelný májový týždeň Cirkus Paciento, kde sa pod Vaším šapítom naši pacienti aj zamestnanci môžu zapojiť do zábavných aktivít a vrátiť sa tak trošku aj do svojich detských čias plných bezstarostnosti a načerpať novú energiu pre pomoc hedikepovaným deťom. Práve spontánny ohlas našich detí je najlepším vysvedčením Vášho zmysluplného úsilia. Naši vzácní klaundoktori, dvere Maríny budú pre Vás vždy dokorán otvorené!“

MUDr. Vladimír Čavoj
riaditeľ Špecializovaného liečebného
ústavu Marína, Kováčová

Cirkus Paciento

Hlavným poslaním programu je vzbudiť u dlhodobo chorých malých pacientov záujem o tvorbu a rôzne aktivity, čo je dôležitou súčasťou celkového liečebného procesu. Počas jedného týždňa zdravotní klauni učia deti, ktorým to zdravotný stav dovoľuje, mnohé triky z oblasti kúzlenia, žonglovania, tanca, hudby a používania magických rekvizít. Program na konci týždňa vyvrcholí slávnostným „cirkusovým vystúpením“, kde môžu malí pacienti predviesť svoje novonadobudnuté zručnosti rodičom, ostatným deťom a zdravotníckemu personálu. Deti predvádzajú svoje cirkusové talenty aj v skutočnom cirkusovom stane!



9 Cirkusov Paciento
45 dní
260 pacientov

Fidlikára

Fidlikára je špeciálny interaktívny program pre deti s kombinovaným postihnutím. Jeho zmyslom je priniesť hendikepovaným deťom nové radostné vnemy pomocou hudby, zaujať ich pozornosť a nadviazať s nimi kontakt. Jednoduchý program plný hudby a zaujímavých rekvizít sa stretáva u detí a ich pedagógov s veľmi pozitívnym ohlasom.

66 návštev
430 žiakov



Prezuvky máme

Zdravotní klauni sú špeciálne vyškolení aj na prácu s väzne chorými deťmi v každom veku. Navštenujú ich v domácom prostredí, kam dokážu priniesť svieži vánok. Všetky návštevy sú prispôsobené konkrétnemu psychickému a fyzickému stavu malých pacientov. Do zdravotných klauniád, počas ktorých vždy rešpektujeme a dodržujeme etické a morálne zásady, sú prirodzene vtiahnutí aj rodičia a súrodenci detí.

35 návštev
19 pacientov

„Fidlikára je pre nás veľmi vhodné volené predstavenie, naozaj ste prví divadelníci, ktorí rozmietate diagnózam a ako s nimi pracovať, čo bolo pre nás špeciálnych pedagógov príjemné prekvalenie. Naozaj i žiaci, o ktorých sme si mysleli, že v rámci predstavenia nezvládnu všetko, reagovali úplne bezproblémovo. To malo potom následne odraz i v ten deň na vyučovaní, deti boli pokojnejšie. Naši žiaci bez ohľadu na zdravotné postihnutie sa nestretávajú často s pochopením širšieho okolia. Akceptuje ich prevažne len rodina a škola. Preto je úžasné, že sú tu ľudia, ktorí si dajú námahu a informujú sa o diagnózach detí a sú ochotní venovať svoj čas a námahu deťom, ktoré sú, bohužiaľ, v dnešnej spoločnosti asi najmenej chápane.“

pedagógovia Spojenej školy Čajkovského

Trnava (tryedy pre žiakov s autizmom, inými pervaživými vývinovými poruchami alebo s viacnásobným postihnutím)



„S veľkou úctou d'akujeme Vám, zdravotným klaunom, za návštevy našich klientov. Za to, že ste vyčarili na ich tvároch úsmev, za to, že ste rozptýlili na chvíľu ich mysele, že ste rozveselili mnohé izby s ležiacimi a ľažko chorými seniormi, že ste potešili ich srdiečka, pohladili ich dušu. Aj tí naši klienti, ktorých reakciu sme sa neodvážili odhadnúť, reagovali úžasne, s úsmevom, ba až smiechom, dobrou náladou, veselým spevom, úprimným mávaním na rozlúčku. Ďakujeme za to, že navštievujete aj tých, ktorí o tom „ani nevedia“. Za to, že dokážete, čo iní nedosiahnu. Za to, že s neutíchajúcou energiou a trpezlivostou vchádzate do každej ďalšej izby a rozdávate stále viac úsmevu a potešenia. Za to, že ste.“

Mgr. Juliana Hanzová
riaditeľka Senior House, Levice

Liečba humorom pre skôr narodených

Cieľom tohto programu je systematický tréning pamäti seniorov, oživenie vzájomnej komunikácie pomocou humoru a preladenie psychiky pacientov na pozitívnu vlnu aj vďaka hudbe. Tento program sa od klauniády pre deti v mnohom líši. Klauni absolujú špeciálne školenie, majú iné mená a prístup k seniorom je prispôsobený ich veku.

Záujem a pozornosť prebúdza v pacientoch chuť žiť a odhodlanie bojať s chorobami. Nemusí to byť smiech, stačí úsmev, podržanie za ruku alebo vypočutie životného príbehu. Klaunský nos umožňuje atmosféru odlahčiť a vniestť do nej nový pohľad.

178 návštev
940 seniorov

Kôš plný humoru

Humor je dôležitý i na oddeleniach pre dospelých pacientov. Prečítať si niečo veselé, objaviť účinky lieku Humorin, presmerovať myšlienky na pozitívnu vlnu, to zlepší náladu a spríjemní pobyt v nemocnici mnohým pacientom. Koše s darčekmi rozdávajú klauni v spolupráci so zdravotnými sestrami podľa záujmu a zdravotného stavu pacienta. Väčšinou ide o onkologických pacientov, pre ktorých sú tieto darčeky dúškom radosti.

6 návštev
450 košov

Príbeh: O chlapcovi, ktorý sa potreboval zasmiať

Som zdravotná klaunka a už osem rokov chodím za deťmi do nemocníča. Malí pacienti ma poznajú pod menom doktorka Dialýza Odmeraná. Snažím sa o to, aby deti aj počas hospitalizácie mali dôvod na úsmev...

Je pol ôsmej ráno a ja plne vystrojená (v kostýme a s červeným nosom) vchádzam do izby Peťa, asi sedemročného chlapca. Neviem jeho diagnózu, no jedno viem – súrne sa potrebuje zasmiať!

„Ranná hygiena! Často sa na to zabúda, tak vám trochu pomôžem!“ pristúpim k Peťovej posteli a vytiahnem bublifuk.

Väčšina detí reaguje na bublinky veľkou radosťou, no Peťo je viditeľne bez náladu.

„Asi potrebuje zapnúť,“ zhodnotí jeho mama.

„Aha, to nie je problém!“ vyhlásim sebavedomo.

Do dlane si skryjem tajnú pomôcku – pískadlo.

„Idem na to! Zapnem ho presne takto,“ namierim prstom na Peťovu hrud' a pri dotyku sa ozve hlasné zapísanie. Chlapec na mňa prekvapene vypleští oči.

„Ukážte, kde ste ho to zapli?“ zisťuje zvedavo mama a jemne sa Peťa dotkne.

„No, ohromné, teraz ste ho zase zase vypli!“ konštatujem rozčarovane.

V tom momente vidím, že Peťo sa usmieva... A dokonca sa začína smiať! Jeho smiech sa stupňuje s tým, ako ho opakovane „vypínam“ a „zapínam“.

„Ved' vy ste ma normálne unavili!“ presúvam sa k stoličke. No vo chvíli, ako si sadnem, sa opäť ozýva dlhé a hlasné zapísanie.

Zdesene vyskakujem, obzerám sa za seba, čo vydáva ten strašný zvuk a nič nevidím. Peťo sa schuti rehoce



a keď uvidí gumenú sliepku, ktorú mám zavesenú zo zadnej strany môjho bieleho plášťa, jeho hlasný smiech musí počuť celé detské oddelenie.

Z Peťovej izby odchádzam s dobrým pocitom, že sa mi podarilo rozosmiať aj dieťa, ktoré na to zo začiatku vôbec nemalo náladu. No skutočné prekvapenie ešte len prichádza. Od lekára sa dozvedám, že Peťo mal v ten deň autonehodu. Dokonca mal v nemocniči brata, ktorého tiež museli operovať.

Zrazu som chápala, prečo potreboval „zapnúť“. A dúfam, že mu to zapnutie vydrží už natrvalo!

**Eva Okoličániová /
doktorka Dialýza Odmeraná**
(ilustračná foto)



Západoslovenský región



„Chcem sa veľmi krásne podakovať Červenému nosu a klaunom za návštěvu v nemocnici Kramáre - chirurgické oddelenie. Síce mám 16 rokov, ale tešila som sa z nich ako malá. Pozitívna energia, ktorá z nich išla, sa nedá ani popísat. Nemohla som sa s roztrhnutou slezinou veľmi smiať, pretože ma to bolelo, ale aj tak som sa smiala ako decko a hlavné je, že ten smiech bol úprimný a od srdca. Spríjemnili ste mi deň aj večer. Je úžasné, akú robotu robíte. Patrí Vám veľké a úprimné ĎAKUJEM.“

Alexandra

Západoslovenský tím zdravotných klaunov začal písať svoju úspešnú história pred 12 rokmi prvou klauniádou na oddelení pediatrickej onkológie na bratislavských Kramároch. Dnes, rozšírený o ďalšíu novú klaunku **Krasavu**, ho už tvorí 26 členov. Malí i veľkí pacienti sa tak na oddeleniach pravidelne strečtavajú so **sestričkami Gwendolínou Vygomovanou, Lilou, Ampulkou, Rózou, sestričkou Šťastnou, Tinou Trdlovou, Snosnou Pištíkovou či Violou Pastelkovou**, pomáhajú im liečebné metódy doktora Huspeninu, Koalu, Fedora Slíža, Púpavu, Trubku, Karola Žinčicu, Špenáta, Špagetu a Mrkvíčku, ktorým konkurujú doktorky špecialistky Cica Hopsalková, Bernadeta Spevavá, doktorka Zagi, Dialýza Odmeraná, Tinka Pinka či Pini Pinkovská. A to všetko za odbornej asistencia **asistenta Kapustu** a odborného dohľadu prísnej **primárky Ritky**. Celý tím pracuje s obrovským nasadením, ustavične sa vzdeláva a umelecky rastie. V regióne sa intenzívne rozvíjajú všetky typy programov pre deti i dospelých pacientov, v poslednom roku sa zintenzívnil najmä program Liečba humorom pre skôr narodených, ktorý klauni priniesli aj do Zariadenia pre seniorov v stupavskom Kaštieli. Špeciálne vyškolená skupina šiestich klaunov uvádzá mimoriadne úspešný program Fidlikára už na území celého Slovenska.





„Dakujeme, že do nie vždy svetlých dní prinášate zázračné liečivé svetlo v podobe smiechu, zábavy a dobrej nálady nielen pre našich malých pacientov, ale aj pre nás dospelákov. Veríme, že naša spolupráca bude ďalej dlho pokračovať a v krátkom čase budeme predpisovať smiech povinne ako základný liek. Vaše návštevy sú vždy pre nás vitaná zmena, ktorá v dobrom naruší zabehaný stereotyp bežných dní. Deti a ich rodičia, ktorí Vás u nás stretnú, sú milo prekvapení, že navštívujete aj malé nemocnice, a že to nie je aktivita len pre Bratislavu. Myslím, že nemusíme pripomínať, že najčastejšia otázka detí býva, či príde aj zajtra.“

MUDr. Erika Vávriková a kolektív

pediatrické oddelenie a chirurgické odbory FNsP Skalica

ZDRAVOTNÉ KLAUNIÁDY

671

- Detská fakultná nemocnica s poliklinikou Bratislava – Kramáre a Národný ústav srdcových a cievnych chorôb Bratislava
- Univerzitná nemocnica Bratislava – Nemocnica Ružinov
- Univerzitná nemocnica Bratislava – Nemocnica sv. Cyrila a Metoda
- Fakultná nemocnica Nitra
- Fakultná nemocnica Trnava
- Fakultná nemocnica s poliklinikou Nové Zámky
- Všeobecná nemocnica Komárno, Forlife
- Nemocnica Alexandra Wintera Piešťany
- Nemocnica s poliklinikou Dunajská Streda, Svet zdravia
- Nemocnica s poliklinikou sv. Lukáša Galanta, Svet zdravia
- Nemocnice s poliklinikami n. o., prevádzka Topoľčany
- Fakultná nemocnica s poliklinikou Skalica

MIMORIADNE KLAUNIÁDY

19

AMBULANTNÉ KLAUNIÁDY

100

- Detská fakultná nemocnica s poliklinikou Bratislava Kramáre

N.O.S.

97

- Detská fakultná nemocnica s poliklinikou Bratislava Kramáre

CIRKUS PACIENTO

10

- Klinika detskej hematológie a onkológie DFNSP Bratislava

- Fakultná nemocnica Nitra

FIDLÍKÁRA

43

PREZUVKY MÁME

24

LIEČBA HUMOROM PRE SKÔR NARODENÝCH

92

- Seniorville Jablonové

- Seniorcentrum Staré Mesto; Paulínyho a ZOS Vajanského náb.

- Klinika geriatrie, UN Bratislava – Nemocnica akad. L. Dérera

- Domov jesene života, Hanulova, Bratislava

- Domov seniorov Charitas, Bratislava

- DSS a ZpS Kaštieľ, Stupava

KÔŠ PLNÝ HUMORU

3



Stredoslovenský región



Ste priatelia, ktorí nás navštievujete vo chvíľach, keď je nielen našim pacientom, ale aj nám – zdravotníckemu personálu –, ľažko. Síce zodpovedne vykonávame odbornú činnosť, liečime „fyzično“, ale často nám už neostáva veľa súl a času na dostatočnú liečbu krehkého detského „duševna“. Váš entuziazmus, s ktorým prichádzate na oddelenie a rozveselujete deti, je nádzivý a radi sa ním všetci opakované „infikujeme“.

MUDr. Eva Mocová, PhD.

primárka Detského oddelenia NsP Revúca

Osemčlenný stredoslovenský tím zdravotných klaunov zvýšil počet pravidelných návštev v Nemocnici s poliklinikou v Brezne a vo Všeobecnej nemocnici v Žiari nad Hronom. Od augusta bol ako novinka po prvýkrát uvedený v DFNsP Banskej Bystrici program N.O.S. – Na operačnú sálu –, ktorý sa i tu stretol s výborným ohlasom. Špecialitou regiónu je rozveselovanie detských pacientov s problémami dýchacích ciest počas terapie v Bystrianskej jaskyni. Zoznam zariadení seniorov, kde klauni prinášajú liečbu humorom, bol v máji rozšírený o Domov dôchodcov v Kremnici. Špecializovaný tím lekárov a zdravotníckeho personálu, ktorí tvoria *sestričky Bylinka, Bodka, Paula Prdelková a Tableta Popletená, doktorky Valéria Vyvalená a Frčka Strelená s doktormi Ondrejom Gipsom a Medicinušom* neúnavne pracujú aj na vlastnom zdokonaľovaní. Ich tréningový program nikdy nekončí a pravidelne sa vzdelávajú, aby ich práca bola na čo najvyššej umeleckej úrovni a mohli tak úspešne plniť poslanie „prinášať smiech do nemocníc“.





„Dobrý deň sestrička Bylinka,
chceme sa Vám z úprimného srdiečka podakovať
za milý zážitok z detskej chirurgickej oddelenia v Banskej Bystrici. Synčeka, Ryana Maximka
(16 mesiacov), nám operovali prvý a dúfajme po-
slednýkrát. Prišli ste nás pozrieť ešte pred samot-
nou operáciou, pekne a milo ste sa mu prihovorili,
zahrali pesničky na gitare a krásne zaspievali.
Dostal aj červenú krvinku a psíka z balónika. Nao-
zaj veľmi veľa to pre nás znamenalo. Odpútali ste
jeho i našu pozornosť od cudzieho nemocničného
prostredia. Vaša práca je prekrásna. Budeme na
Vás len v dobrom spomínať.
Tisnú sa mi slzy do očí, keď si spomeniem, ako
som ho skoro v deviatom mesiaci nosila po ope-
rácii po chodbe z jednej strany na druhú, aby si
trošku pospinkal a zabudol na bolest. Prišli ste
a zahrali mu krásnu upokojujúcu uspávanku. Kto
nezažil, nepochopí tie pocity. Srdečná a veľká
vd'aka sestrička Bylinka.“

rodina Hudecová

ZDRAVOTNÉ KLAUNIÁDY

288

- Detská fakultná nemocnica Banská Bystrica
- Nemocnica s poliklinikou Brezno
- Všeobecná nemocnica Rimavská Sobota, Svet zdravia
- Psychiatrická nemocnica prof. Matulaya Kremnica
- Nemocnica s poliklinikou, Revúca
- Nemocnica Zvolen
- Nemocnica s poliklinikou sv. Barbory Rožňava, Svet zdravia
- Špecializovaný liečebný ústav Marína, Kováčová
- Všeobecná nemocnica Žiar nad Hronom, Svet zdravia
- Nemocnica s poliklinikou, Levice
- Prírodné jódové kúpele Číž

MIMORIADNE KLAUNIÁDY

6

AMBULANTNÉ KLAUNIÁDY

51

- Detská fakultná nemocnica Banská Bystrica

N.O.S.

18

- Detská fakultná nemocnica Banská Bystrica

CIRKUS PACIENTO

15

- Špecializovaný liečebný ústav Marína, Kováčová
- Psychiatrická nemocnica prof. Matulaya Kremnica
- Klinika ped. onkológie a hematológie SZU, DFNsP Banská Bystrica

FIDLÍKÁRA

5

PREZÚVKY MÁME

1

LIEČBA HUMOROM PRE SKÔR NARODENÝCH

7

- Nemocnica s poliklinikou, Geriatrické oddelenie, Kremnica

KÔŠ PLNÝ HUMORU

1



Severslovenský región



Veľmi si vážim organizačnú prácu Červeného nosa a hlavne prácu klaunov. Moje deti sú sice už dospelé, ale v živej pamäti mám časy, kedy boli v nemocnici. Ten strach v ich očiach. Vtedy neboli nikto, kto by prišiel a aspoň na chvíľu zahnať strach nielen detí, ale aj nás rodičov. No a seniori sa vždy potesia návšteve, ktorá im tiež vyčari úsmev na tvári. Pre mnohých je návšteva klaunov jedinou návštevou. Prajem Vám všetkým veľa úspechov, aj keď asi najlepšie by bolo, aspoň čo sa chorých detí týka, aby Vaši klauni mali čo najmenej práce.

darkyňa Helena Hollá

Severslovenský tím 11 zdravotných klaunov, ktorých rady rozšírila ďalšia klaunka **Bambula**, aj v tomto roku rozveselil stovky malých i veľkých pacientov. Zaslúžilo sa o to celé kolégium klaunských doktorov a sestričiek, medzi nimi **doktori Ivan Maják, Stresser, Capko, Fifipierko, Quido Bublina a aj Evžen Kývl**, za výdatnej asistencie **sestričiek Krvinky Obehovej a Endorfíny Skúmavej** a pod taktovkou pedantnej **primárky De Mencie**. Svoj jubilejný 10. rok pôsobenia severoslovenskí klauni oslavili prácou. Počet klauniád sa v regióne zintenzívnil a od mája klauni odštartovali pravidelné pondelkové ambulatné klauniády na Detskej poliklinike FNPs v Žiline. Zvýšil sa tiež počet návštev v rámci programu Liečba humorom pre seniorov v Zariadení pre seniorov v Dolnom Kubíne a v Harmónii v Žiline. Miestni experti na humor si neustále zlepšujú svoju profesionálnu úroveň, krásu dômyselných kostýmov, rozvíjajú klaunský charakter a partnerskú spoluprácu, aby sa ich návštevy stali pre všetkých pacientov radosťou a sviatkom.





Milí klauni, našim malým pacientom prinášate humor, radosť a smiech. Pomáhate im prekonáť strach z nemocničného prostredia, liečebných procedúr i choroby samej, a nám prinášate dobrú náladu a úsmev na tváre. Detský pacient má citlivú dušu. Keď si ju získame, máme vyhraté – na tomto poli ste naši úžasní spolupracovníci a kolegovia. Ďakujem Vám, že ste sa nezabudli hrať, snívať a že ste zostali aspoň jednou nohou deťmi. Tešíme sa na ďalšie stretnutia a dúfame, že ich bude čo najviac.

Mgr. Igľárová Jana

vedúca sestra detského oddelenia,
LNsP MUDr. Ivana Stodolu Liptovský Mikuláš

ZDRAVOTNÉ KLAUNIÁDY

374

Fakultná nemocnica s poliklinikou Žilina

Nemocnica s poliklinikou Považská Bystrica

Fakultná nemocnica Trenčín

Univerzitná nemocnica Martin

Liptovská nemocnica MUDr. I. Stodolu Liptovský Mikuláš

Dolnooravská nemocnica MUDr. L. N. Jégého Dolný Kubín

Kysucká nemocnica s poliklinikou Čadca

Nemocnica Bánovce – 3. súkromná nemocnica

Nemocnica s poliklinikou Prievidza so sídlom v Bojniciach

Ústredná vojenská nemocnica SNP Ružomberok

MIMORIADNE KLAUNIÁDY

16

AMBULANTNÉ KLAUNIÁDY

27

Fakultná nemocnica s poliklinikou Žilina

CIRKUS PACIENTO

5

Univerzitná nemocnica Martin

FIDLIKÁRA

12

PREZUVKY MÁME

5

LIEČBA HUMOROM PRE SKÔR NARODENÝCH

42

Nemocnica Bánovce nad Bebravou

Zariadenie pre seniorov a DSS Dolný Kubín

Zariadenie pre seniorov a DSS Žilina

KÔŠ PLNÝ HUMORU

1



Východoslovenský región



Sestra Svižná, d'akujem Ti, že si ma bola navštíviť v detskej nemocnici v Prešove. Ako to s tým nosom robíš??

Tvoj oblúbenec Filipko Vranko

Ďakujem Vám za krásne prekvapenie pre moju Veroničku. Úsmev na jej tvári, ked' zbadala klaunov, hovoril za všetko. Bol to určite ten najkrajší narodeninový darček. Ešte raz veľké ĎAKUJEM.

mama Natália z Košíc

Rok 2016 sa zapíše do histórie východoslovenského tímu zdravotných klaunov ako ďalší mimoriadne úspešný. Dvanásťčlenný tím do svojej rodiny prijal novú klaunku – **sestričku Naruby**, zintenzívnila sa návštevy v rámci už fungujúcich programov a k nim príbudi nové klauniády v Detskej psychiatrickej liečebni v Hrani, v Liečebno-výchovnom sanatóriu v Barci a v organizácii Lux v Košiciach. Program Liečba humorom pre skôr narodených prinášajú klauni od leta častejšie do centra Harmónia v Prešove-Cemjate. Klauni neustále brúšia svoj komediálny talent, hereckú profesionalitu, hudobné vzdelenie a umenie improvizácie, rovnako ako nezabúdajú na pestovanie schopnosti empatie, trpeznosť a ľudský rozmer. O tom všetkom vás s radosťou kedykoľvek presvedčí zohraný tím **sestričiek Vydarenej, Skú-mavky, Ihličky, Amnézie, Mandle a Svižnej, či asis-tent Blška pomáhajúci doktorom Citrónovi, Motorovi, Harmančekovi a samozrejme Dodovi Cikajovi.**





Už ako malé dieťa som vedela, že raz budem pomáhať chorým deťom tak, ako niekedy sestričky pomáhalo mne. Spolu s mojou mladšou sestrou sme často boli hospitalizované v nemocnici na detskom oddelení. Častý pobyt na oddelení a odlúčenie od rodiny vo mne zanechali silné zážitky. Stala sa zo mňa detská sestra. Pri nástupe na detskú onkológiu som však zostala šokovaná. Zaskočilo ma utrpenie, smútok a beznádej. Od skončenia štúdia pracujem v nemocnici, na oddelení, kde je dôvod na úsmev veľmi vzácny. Zvyknúť si na trpiace deti s drsným náležom - zhoubný nádor - a ešte drsnejšou diagnózou je ľažké, mnohokrát takmer nemožné. Onkologickí pacienti, ktorí bojujú proti tejto chorobe s dôstojnosťou, nepotrebujú len pomoc lekárov a sestier, ale aj pomoc zvonka. Tá pomoc ste VY. Dovolte mi, aby som sa touto cestou poděkovala celému Vášmu kolektívu.

Jana Sinaiová Vilmonová

oddelenie detskej onkologie a hematológie,
DFN Košice

ZDRAVOTNÉ KLAUNIÁDY

441

Fakultná nemocnica s poliklinikou J. A. Reimana Prešov

Detská fakultná nemocnica Košice

Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice

Nemocnica s poliklinikou Poprad

Nemocnica s poliklinikou Š. Kukuru Michalovce, Svet zdravia

Nemocnica s poliklinikou Spišská Nová Ves, Svet zdravia

Všeobecná nemocnica s poliklinikou Levoča

Nemocnica s poliklinikou sv. Jakuba Bardejov

Nemocnica A. Leňa Humenné, Svet zdravia

Nemocnica s poliklinikou Trebišov, Svet zdravia

Šrobárov ústav DTaRCH Dolný Smokovec

MIMORIADNE KLAUNIÁDY

30

AMBULANTNÉ KLAUNIÁDY

50

Fakultná nemocnica s poliklinikou J. A. Reimana Prešov

CIRKUS PACIENTO

15

Šrobárov ústav DTaRCH Dolný Smokovec

Detská psychiatrická liečebňa, n.o. Hraň

Liečebno-výchovné sanatórium Košice – Barca

FIDLÍKÁRA

6

PREZÚVKY MÁME

5

LIEČBA HUMOROM PRE SKÔR NARODENÝCH

37

Domov seniorov Cemjata, Prešov

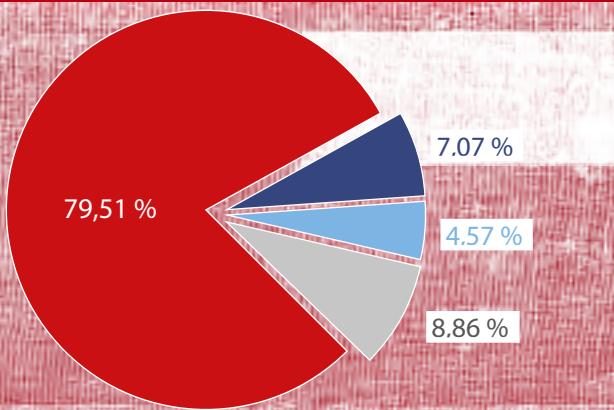
Zariadenie pre seniorov, Michalovce

KÔŠ PLNÝ HUMORU

1

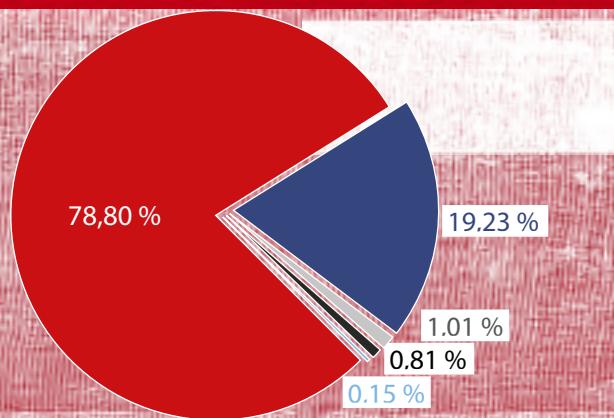


ČERVENÝ NOS Clowndoctors v číslach



POČET KLAUNIÁD A PROGRAMOV o. z. ČERVENÝ NOS CLOWNDOCTORS V ROKU 2016

- Pravidelné klauniády pre deti 2002
- Klauniády pre seniorov 178
- N.O.S. – Na operačnú sálu 115
- Ostatné programy 223



PREHĽAD PRÍJMOV o. z. ČERVENÝ NOS CLOWNDOCTORS V ROKU 2016

- 78,80 % individuálni darcovia
- 19,23 % príspevky z 2% z daní
- 1,01 % firemní darcovia
- 0,81 % iné (bank. úroky a pod.)
- 0,15 % granty

Výročná správa za rok 2016 bude zverejnená na našej webovej stránke po schválení správnej rady a po uskutočnení ročného auditu v 1. polroku roku 2017.

Aj v roku 2016 mali najväčší podiel na financovaní projektu dary od individuálnych darcov. Vďaka vám všetkým sa okrem pravidelných návštěv detí či seniorov, mohli uskutočniť aj naše špeciálne programy. Na zrealizovanie programu Fidlikára sme použili aj prostriedky z grantu EÚ a Vyšehradského fondu, na mimoriadne návštěvy seniorov prostredky z Nadačného fondu EPH.

Ako prinášate smiech do nemocníc



ĎAKUJEME!
darček e-kniha na stiahnutie

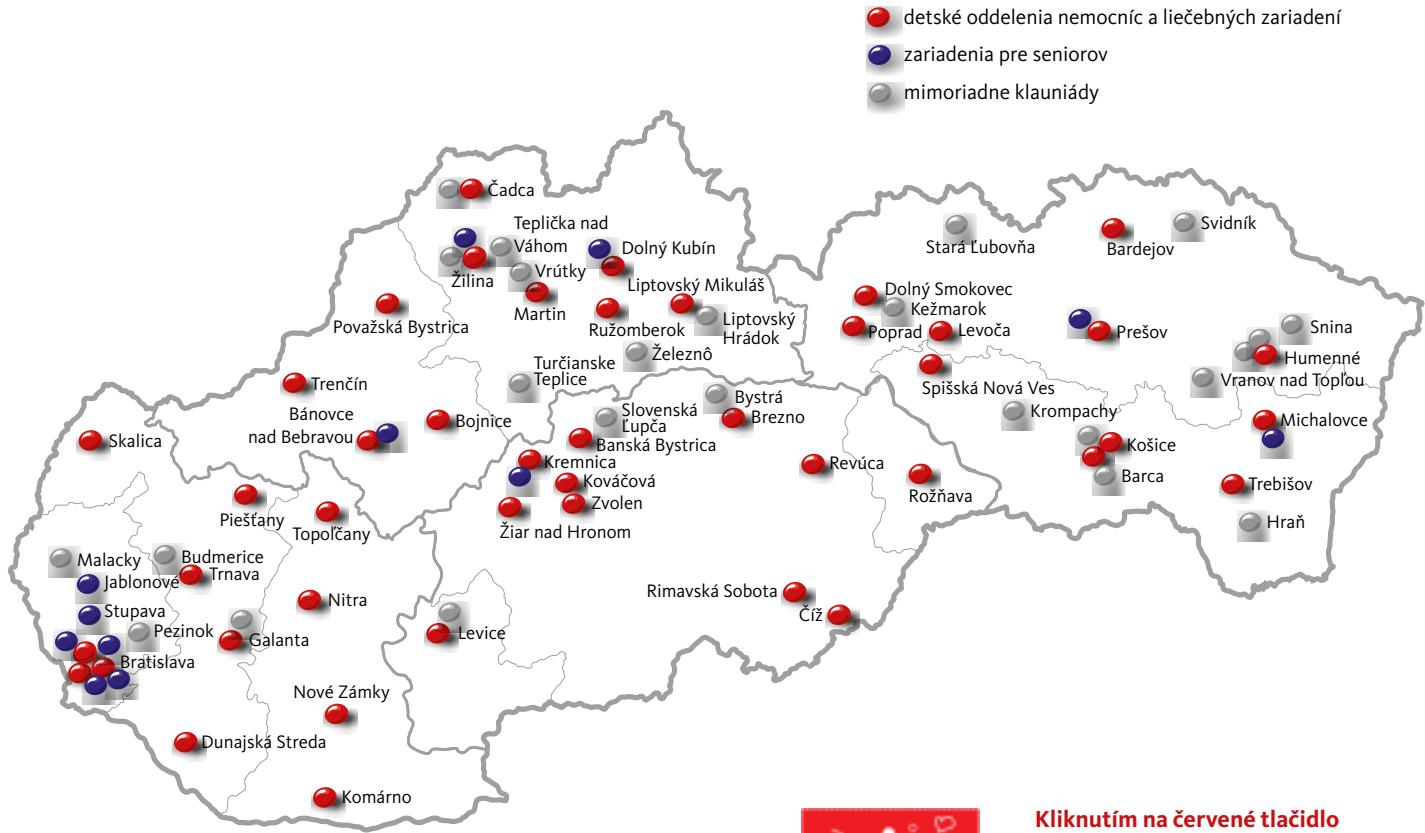
www.cervenynos.sk

- viac informácií o formách podpory a využití vašich darov
- príbehy detí z nemocník a profily zdravotných klaunov
- prehľadný plán zdravotných klauniád
- veselé a zaujímavé videá





Kam prinášate radosť a smiech



Občianske združenie ČERVENÝ NOS Clowndoctors

Sídlo: Klemensova 6, 811 09 Bratislava 1

Adresa kancelárie: Údolná 15, 811 02 Bratislava

Telefón: 02/43 42 80 88,

Email: info@cervenynos.sk

Viac informácií nájdete na: www.cervenynos.sk

Viac informácií nájdete na: www.cervenynos.sk



Viac informácií nájdete na: www.cervenynos.sk

