



Úvod

Aj počas predošlého roka sa ukázalo, aká nesmierne dôležitá je prítomnosť zdravotných klaunov v nemocniach a iných zdravotníckych zariadeniach. Tisíce rozosmiatych detí neraz aj s tými najťažšími diagnózami sú toho dôkazom.

Hlavný program – pravidelné zdravotné klauniády sme rozšírili na detských oddeleniach o ďalšie 4 zdravotnícke zariadenia. Rovnako pribudlo aj 6 nových zariadení pre seniorov. Veľký úspech a odozvu zaznamenali i programy Cirkus Paciento a Fidlikára, ktoré sme v minulom roku taktiež priniesli do ešte vyššieho počtu zariadení. Oblube sa teší aj program N.O.S. – naši klauni sprevádzajú na operačnú sálu malých pacientov už dvakrát do týždňa. Ale neostávame len v nemocniach. Stále viac rodín s ťažko chorým dieťaťom víta návštevy zdravotných klaunov u nich doma. Nezabúdame ani na zdravotnícky personál, ktorý má možnosť získať teoretické aj praktické znalosti a zručnosti na seminári Humor v zdravotníctve.

Všetky programy sme mohli realizovať vďaka Vašej podpore. Ďakujeme!

... pretože smiech pomáha!

Občianske združenie ČERVENÝ NOS Clowndoctors je nezisková organizácia s celoslovenským pôsobením, ktorá prináša humor a radosť detským pacientom. Okrem pravidelných klauniád máme osobitné programy zamerané aj na deti v kúpelnej či domácej starostlivosti a deti s hendikepom, seniorov a dospelých pacientov. Naši vyškolení zdravotní klauni formou humoru odpútavajú malých i veľkých pacientov od strachu, napäťa a od úzkosti, ktoré sú spojené nielen s liečbou, ale aj s neznámym nemocničným prostredím. Prispievame tak k zlepšeniu ich psychického, a tým i celkového zdravotného stavu.

Obsah

2 Zdravotné klauniády, Mimoriadne klauniády

4 Ambulantrné klauniády

5 N.O.S.

6 Cirkus Paciento

7 Fidlikára

8 Prezuvky máme

9 Záchranár, Humor v zdravotníctve

10 Liečba humorom pre skôr narodených

11 Kôš plný humoru

12-13 Prehľad návštev

14 Z klaunského výkazu

15 Medzinárodná spolupráca,
Vzdelávanie zdravotných klaunov

16-17 ČERVENÝ NOS Clowndoctors v číslach

18-19 Ako prinášate radosť do nemocníc

Zdravotné klauniády



41 nemocníc

3 liečebné
zariadenia

1 714 návštev

90 000 pacientov

Pravidelné návštevy (tzv. klauniády) chorých detí v nemocničných zariadeniach sú hlavným programom združenia. Na jednotlivé oddelenia chodia klauni vždy vo dvojiciach. Zdravotná klauniáda trvá tri až štyri hodiny. Začína sa konzultáciou o psychikom a zdravotnom stave pacientov s ošetrujúcim personálom, dezinfekciou rúk a rekvižít.

Klauni navštevujú deti individuálne, priamo v nemocničných izbách. Zaklopú na dvere a opýtajú sa, či môžu ísiť ďalej. Formou humoru pomáhajú prekonávať strach pacientov z rozličných procedúr, vyšetrení a liečebných zákrokov, ktoré musia absolvovať. Veselé situácie, kúzla, použitie rôznych rekvižít a hudobných nástrojov deti vtiahnu do hry, rozptýlia myšlienky spojené s chorobou a psychickú nepohodu, i pozitívne naladia, čo je počas liečebného procesu veľmi dôležité.

Mimoriadne klauniády sú určené napríklad pre menšie nemocnice, stretnutia rodín s autistickými deťmi či detských onkologických pacientov. Počas leta zdravotní klauni rozveselovali aj detských pacientov s problémami dýchacích ciest počas terapie v Bystrianskej jaskyni. Čím viac smiechu, tým lepšie.

Dnes k nám na detské oddelenie v Bánovciach nad Bebravou opäť zavitali klauni z ČERVENÉHO NOSA. Vyčarili úsmev nielen našim detským pacientom, ale aj celému zdravotníckemu personálu, až sme sa za bruchá chytali, ste skvelí, d'akujeme a tešíme sa na budúce ☺
S pozdravom

kolektív detského oddelenia Nemocnica Bánovce nad Bebravou

ZÁVEREČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2015



Dobrý deň,

už je to nejaký čas, čo nie som na onkológii a mala som v úmysle toto urobiť už skôr, ale potom mi to od samej radosti z vyliečenia úplne vyfučalo z hlavy ☺ Chcem Vám len povedať, že som Vám veľmi veľmi vdúčaná za to, čo robíte pre deti na detských oddeleniach. Úprimne, spočiatku som sa bála Vašich návštěv, ale časom som si ich oblúbila a robili ste mi radosť ☺ Najlepšou spomienkou je pre mňa, samozrejme, Cirkus Paciento!

To, čo robíte, je úžasné a hodné obdivu. Ja som iba jedna z mnohých pacientov, ktorým ste urobili radosť. Určite na Vás nikdy nezabudnem. To obdobie, ktorým som si musela prejsť, ma dosť poznačilo a aj keby som chcela, tak to vo mne zanechalo (zatial) negatívnu stopu, ale Vy patríte medzi to pozitívum, ktoré som mala šancu stretnúť.

VEĽMI VÁM ĎAKUJEM! Za všetko...

Raz by som chcela robiť to, čo robíte Vy. Má to naozaj zmysel.

P. S.: Asi to bude znieť zvláštne po tom, čím som si prešla s mojou chorobou, ale chýbate mi!

Anička, bývalá onkologická pacientka z BB



188 návštev
9 400 pacientov

Ambulančné klauniády



Zdravotní klauni navštevujú priestory pred odbornými ambulanciami, kde stretávajú malých pacientov v sprievode ich rodičov a blízkych. Čas čakania na odborné vyšetrenie, ambulantný zákrok alebo iné zdravotné úkony je často predĺžený pocitom nudy, strachu z prostredia alebo únavy z choroby. Zdravotní klauni svojou prítomnosťou a humornými situáciami šitými na mieru týmto priestorom menia náladu detí a ich rodičov. Neraz sa stane, že vstupujú aj za dvere ambulancií, keď sú k tomu vyzvaní lekármi alebo ošetrovúcim personálom, ktorí usúdia, že „humorná assistencia“ zdravotných klaunov pomôže urýchliť a efektívnejšie vykonať zdravotný úkon pri dieťati, ktoré je mimoriadne ustráchané.

Dobrý deň, chcela by som podakovať zdravotným klaunkám, ktoré nám spríjemnili čakanie pred ortopedickou ambulanciou. Na tváričkách detí aj mrzutých a z nekonečného vyčkávania unavených rodičov vyčarovali úsmev :) Ešte raz vďaka!
S pozdravom

Hedviga



N.O.S.

Naši klauni prinášajú na detské oddelenia program „Na operačnú sálu“ (N.O.S.) – alebo Intervencia humorom pri príprave na chirurgický zákrok. Zdravotní klauni malých pacientov pred operáciou odpútajú od bolesti, úzkosti a svojím humorom navodia psychickú pohodu, ktorá je pred chirurgickým zákrokom veľmi potrebná. Vo chvíli, keď deti zostávajú na sále, klauni sa venujú ich rodičom a blízkym.



ZÁVEREČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2015



Chcem Vám podakovať za to, ako ste mne a dcére sprjemnili cestu na operačnú sálu, a ako ste ju rozveselili aj na nemocničnej izbe. Máte môj obdiv, ako to s deťmi viete, ani raz sa nespýtala, kam ideme a za to vďačím Vám ♡ aj psíka, čo ste jej vyrobili z balóna, si opatrolovala a nikto sa ho nemohol dotknúť ☺

Zuzana





Cirkus Paciento

9 Cirkusov

Paciente

45 dní

260 pacientov

Je týždňový program určený predovšetkým pre dlhodobo chorých pacientov. Hlavným poslaním programu je vzbudiť u malých pacientov záujem o život, o akúkoľvek zmysluplnú aktivitu, ktorá je dôležitou súčasťou celkového liečebného procesu. Počas týždňa sa zdravotní klauni delia s deťmi, ktorým to zdravotný stav dovoľuje, o časť svojich schopností z oblasti kúzlenia, žonglovania, tanca, hudby a používania rozličných magických rekvizít, teda o umenie rozdávať úsmev. Program na konci týždňa vyvrcholí slávnostným „cirkusovým vystúpením“, počas ktorého môžu malí pacienti predviesť svoje novonadobudnuté zručnosti rodičom, ostatným deťom a zdravotníckemu personálu. Deti v liečebných zariadeniach objavovali svoj skrytý talent pre cirkusové umenie v skutočnom cirkusovom stane.

V prvom rade sa Vám chceme veľmi pekne podakovať za ten čas, ktorý venujete našim deťom. Vaša prítomnosť na oddeľení vždy vyčari úsmev na tvároch a prinesie kopec pozitívnej energie, ktorá je nevyhnutnou súčasťou pred, počas a po ťažkej liečbe. Vždy sa na Vás veľmi tešíme, ako aj na aktivity, ktoré pre nás organizujete. Jednou z takých aktivít bol aj Cirkus Paciento. Bol to príjemný týždeň plný detského smiechu, trikov a bubliniek. Aj vďaka takýmto dňom aspoň na chvíľu zabudneme na ťažký boj, ktorý zvádzame s chorobou. Asi každého rodiča zahreje pri srdci, keď vidí opäť sa smiať svoje dieťa, a za to d'akujeme práve Vám. Ďakujeme, že ste.

L&V&D

36 návštev
249 žiakov

ZÁVEREČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2015



Fidlikára je špeciálny interaktívny program pre deti s kombinovaným postihnutím. Jeho zmyslom je priniesť hendikepovaným deťom nové radostné vnemy pomocou hudby, zaujať ich pozornosť a nadviazať s nimi kontakt. Jednoduchý program s hudbou a originálnymi rekvizitami sa stretáva u detí a ich pedagógov s veľmi pozitívnym ohlasom.

Fidlikára



Na začiatku sme sa obávali, či predstavenie bude pre naše deti primerané, ako budú reagovať, či vydržia udržať pozornosť až do konca. Boli sme veľmi milo prekvapení celou réžiou. Páčili sa nám okamžity prekvapenia, ktoré deti držali v napäti. Videli sme im na tvároch, že sa im to páči. Piesne boli veľmi melodicke, „chytiavé“, veselé. Deti boli nadšené, keď ste pristupovali k nim individuálne, aby „našli klúčik“ od kufrika, mohli si rekvizity ohmatáta. Positívne reagovali aj na pohyb so šatkou a tešili sa, že sú súčasťou kapely s „klúčikmi“. Vnímali vás ako iné „bytosti“, a to bolo pre nich zážitkom. Veľmi nás prekvapil jeden náš chlapec Jakubko, ako reagoval na vtipné momenty. Jeho úprimný smiech hovoril za všetko. Jednoduchými scénkami, piesňami, aktivitami ste pripravili pre deti nezabudnuteľný zážitok. Presvetlili ste nám celý deň. Vďaka a prídeťte zas!

kolektív pracovníkov Špeciálna základná škola s materskou školou M. R. Štefánika 38, Hlohovec





22 návštěv
8 pacientov

Prezuvky máme

Zdravotní klauni sú špeciálne vyškolení aj na prácu s vážne chorými deťmi v každom veku. Navštevujú ich v domácom prostredí, kam prinášajú svieži vánok. Všetky návštavy sú prispôsobené konkrétnemu psychickému a fyzickému stavu malých pacientov. Súčasťou zdravotných klauniád, počas ktorých vždy rešpektujeme a dodržujeme etické zásady, sú aj rodičia a súrodenci detí.

V nemocnici ste super... a to, že môžete prísť k niekomu aj domov, je paráda! Nikdy by som si ani len nepomyslela, že dokážete rozhýbať celú rodinu a po týždňoch roztancovať moju dcéru.

Martina



Dobrý deň,
touto cestou sa Vám chcem ešte raz veľmi pekne podakovať za Vašu návštěvu u nás doma. Bol to naozaj zážitok, nielen pre Andrejka, jeho brata Lukáška, ale aj pre mňa. Vďaka Vám sme na tú chvíľku s Vami zabudli na smútok a bolest, ktoré sú našimi každodennými spoločníkmi.

S pozdravom mama Andrejka



ZÁVEREČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2015

21 návštěv
1 050 žáků



Malý záchranár

Tento špeciálny program je venovaný žiakom základných škôl. Počas netradičnej vyučovacej hodiny v prítomnosti skúseného záchranára, zdravotnej sestry a zdravotných klaunov sa žiaci zábavnou formou učia, ako poskytnúť prvú pomoc zranenému. Dozvedia sa, ako zavolať záchrannú službu a ako sa postarať o zraneného, kým pomoc príde. Zdravotní klauni svojou hranou neznalosťou a školáckymi chybami upozorňujú na to, čo sa nemá robiť, aby potom profesionál deťom povedali a ukázali, ako správne prvú pomoc poskytnúť.

Za deti zo Spojenej školy sv. Františka z Assisi z Karlovej Vsi vám chceme ešte raz veľmi pekne podakovať, že ste prišli. Naozaj to bolo skvelé a deti sa vďaka vám veľa naučili.

Ol'ga Rakovanová, ZŠ Postupimská Košice



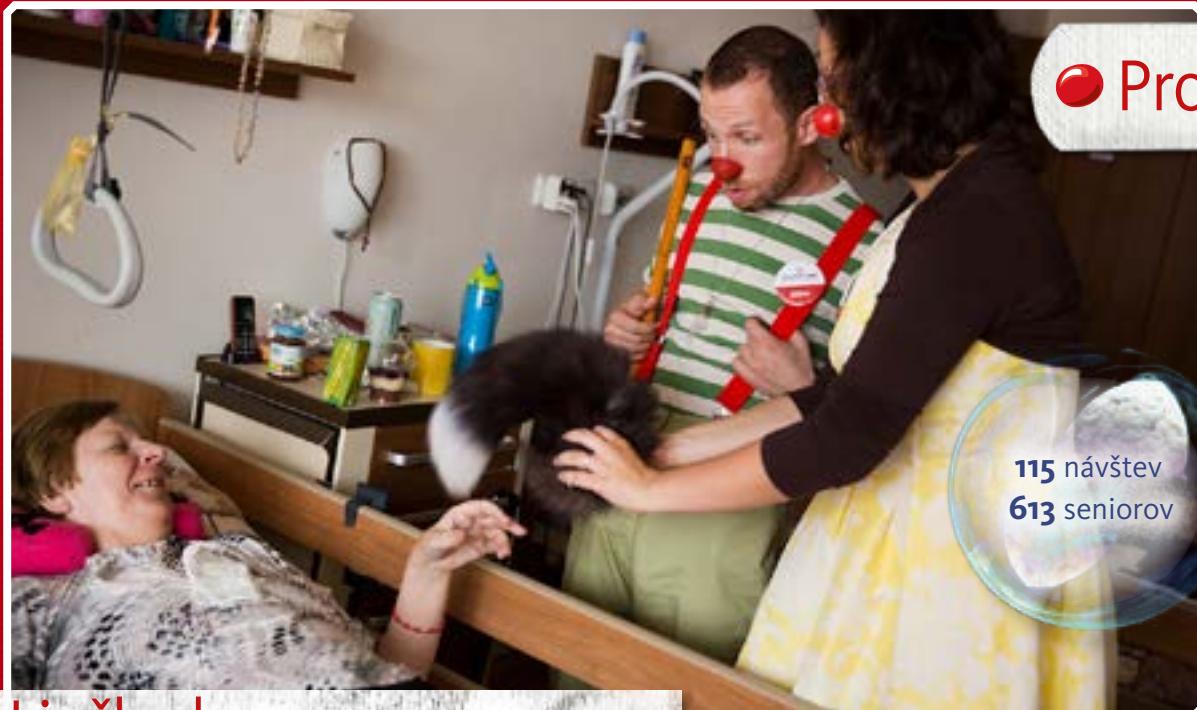
Humor v zdravotníctve

Vyškolený zdravotný klaun viedie vzdelávacie semináre, ktorých poslaním je poskytnúť zdravotníckemu personálu možnosť praktického tréningu špeciálnych techník terapie humorom. Seminár „Humor v zdravotníctve“ pomáha nadviazať a prehĺbiť vzťah s detskými pacientmi a zvýšiť vzájomnú dôveru.

2 semináre
5 prednášok
350 poslucháčov



Programy



115 návštěv
613 seniorov

Liečba humorom pre skôr narodených

Cieľom programu je systematický tréning pamäti seniorov, oživenie vzájomnej komunikácie pomocou humoru a preladenie psychiky pacientov na pozitívnu vlnu aj vďaka hudbe. Tento program sa od klauniády pre deti v mnohom líši. Klauni absolvujú špeciálne školenie, majú iné mená a prístup k seniorom je pri-spôsobený ich veku. Záujem a pozornosť prebúdza v pacientoch chuť žiť a odhadlanie bojovať s chorobami. Nemusí to byť smiech, stačí úsmev, podržanie za ruku alebo vypočutie životného príbehu. Klaunský nos umožňuje atmosféru odlahčiť a vniest do nej nový pohľad.

Zdravotné klauniády pre seniorov boli úžasné, nad naše očakávania. Spôsob prezentácie zdravotných klanov, nadväzovanie kontaktu s našimi klientmi a ich získavanie pre spoluprácu nás mimoriadne zaujali. S radostou sme sledovali reakcie a spôsob prežívania klientov, veľmi nás teší, že na klaunov reagovali mimoriadne pozitívne.

Za tieto výnimočné zážitky sa Vám chceme v mene našich klientov, ale aj v mojom mene veľmi pekne podčakovať. Už teraz vieme, že naše rozhodnutie s vami spolupracovať bola správna vol'ba.

Za ochotu a ústretovosť Vám veľmi pekne d'akujeme.
S pozdravom

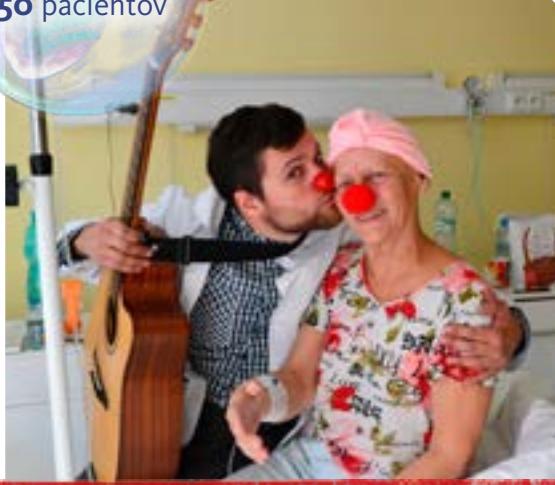
Ing. Tatiana Nesvadbová, riaditeľka ZPS a DSS D. Kubín

pre dospelých

ZÁVEREČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2015



6 návštěv
450 pacientov



Kôš plný humoru

Humor je dôležitý i na oddeleniach pre dospelých pacientov. Prečítať si niečo veselé, objaviť liek Humorin, presmerovať myšlienky na lúštenie krízoviek, to zlepší náladu a spríjemní pobyt v nemocnici mnohým pacientom. Cieľom programu je, aby koše rozdávali zdravotné sestry podľa záujmu a zdravotného stavu pacienta. Väčšinou ide o onkologických pacientov, pre ktorých sú tieto darčeky malým dúškom radosti. Tento projekt sme realizovali s finančnou podporou spoločnosti Siemens.

Program Kôš plný humoru, ktorý sa uskutočnil na našom oddelení už štvrtýkrát, navodil úžasnú atmosféru medzi pacientmi. Okrem toho, že im zdravotní klauni odovzdali veselý balíček plný prekvapení, mnohí si s nimi zaspievali aj zatancovali. Pozitívna atmosféra, ktorá tu vládla aspoň na chvíľu, je mimoriadne dôležitá.

... pretože smiech pomáha
Veľká vděčnosť v mene pacientov onkologického oddelenia.

S pozdravom a veľa zdravia v novom roku želá

PhDr. Gabriela Tvrdá, vedúca sestra,
oddelenie klinickej onkológie
UNB Bratislava

Program	Počet
ZDRAVOTNÉ KLAUNIÁDY	1714
Detská fakultná nemocnica Košice	208
Detská fakultná nemocnica s poliklinikou a Národný ústav srdcových a cievnych chorôb Bratislava-Kramáre	384
Detská fakultná nem. s poliklinikou Banská Bystrica	103
Dolnooravská nemocnica s poliklinikou L. N. Jégého Dolný Kubín	11
Fakultná nemocnica Nitra	49
Fakultná nem. s poliklinikou J. A. Reimana Prešov	107
Fakultná nemocnica s poliklinikou Nové Zámky	21
Fakultná nemocnica Trenčín	54
Fakultná nemocnica Trnava	24
Fakultná nemocnica s poliklinikou Žilina	102
Kysucká nemocnica s poliklinikou Čadca	11
Nemocnica A. Wintera Piešťany	8
Nemocnica A. Leňa Humenné, n. o.	12
Nemocnica Bánovce – 3. súkromná nemocnica	15
Nemocnica Poprad	25
Nemocnica s poliklinikou Brezno	11
Nemocnica s poliklinikou Dunajská Streda	12
Nemocnica s poliklinikou Liptovský Mikuláš	21
Nemocnica s poliklinikou n. o. Revúca	8
Nemocnica s poliklinikou Trebišov	11
Nemocnica Zvolen	24
Nemocnice s poliklinikami n. o. prevádzka Levice	8
Nemocnice s poliklinikami n. o. prevádzka Topoľčany	11
Prírodné jódové kúpele Číž	7
Psychiatrická nemocnica prof. Matulaya Kremnica	9
Špecializovaný liečebný ústav Marína š. p. Kováčová	23
Šrobárov ústav DTaRCH, Dolný Smokovec	11
Univerzitná nem. Bratislava – Nemocnica Ružinov	49
Univerzitná nemocnica Bratislava – Nemocnica sv. Cyrila a Metoda	43
Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice	50
Univerzitná nemocnica Martin	63
Ústredná vojenská nemocnica SNP Ružomberok	10
Všeobecná nemocnica Komárno	25
Všeobecná nemocnica Rimavská Sobota	50
Všeobecná nemocnica Žiar nad Hronom	10
Všeobecná nemocnica s poliklinikou Levoča	11
AMBULANTNÉ KLAUNIÁDY	188
Detská fakultná nemocnica s poliklinikou Bratislava	92
Detská fakultná nemocnica s poliklinikou B. Bystrica	45
Fakultná nem. s poliklinikou J. A. Reimana Prešov	51
CIRKUS PACIENTO	45
Klinika detskej psychiatrie LF UK a DFNsP	5
Klinika pediatrickej onkológie a hematológie SZU, DFNsP Banská Bystrica	5
Prírodné jódové kúpele Číž, a. s.	5
Špecializovaný liečebný ústav Marína š. p. Kováčová	5
Šrobárov ústav DTaRCH, Dolný Smokovec	5
Odd. detskej onkológie a hematológie, DFN Košice	5
Liečebno-výchovné sanatórium Košice-Barca	5
Psychiatrická nemocnica prof. Matulaya Kremnica	5
Klinika detskej hematológie a onkológie DFNsP Bratislava	5

Prehľad návštev

Nemocnica s poliklinikou Považská Bystrica	49
Nemocnica s poliklinikou Prievidza v Bojniciach	9
Nemocnica s poliklinikou Skalica	6
Nemocnica s poliklinikou Spišská Nová Ves	10
Nemocnica s poliklinikou sv. Barbory Rožňava	11
Nemocnica s poliklinikou sv. Jakuba Bardejov	12
Nemocnica s poliklinikou sv. Lukáša Galanta	8
Nemocnica s poliklinikou Štefana Kukuru Michalovce	8

MIMORIADNE KLAUNIÁDY	49	
PREZUVKY MÁME	22	
MALÝ ZÁCHRANÁR	21	
ZŠ sv. Ladislava Topoľčany	2	
Spojená škola sv. Františka z Assisi	2	
ZŠ Sibírska Prešov	1	
ZŠ Matice Slovenskej Prešov	1	
ZŠ Nitrianske Rudno	2	
CZŠ Narnia Pezinok	2	
ZŠ Badín	2	
ZŠ Štúrova Malacky	2	
ZŠ Bajerov	2	
Gymnázium a ZŠ sv. Mikuláša Prešov	2	
Spojená škola Piešťany – ŠZŠ, Valová	1	
ZŠ Postupimská Košice	2	
FIDLÍKÁRA	36	
ŠZŠ Lipová Kysucké Nové Mesto	2	
DSS K. Matulaya Bratislava	1	
SŠ Senica	3	
SŠ Dunajská Streda	2	
ŠMŠ Pezinok	2	
ŠZŠ Púchov	2	
ŠZŠ Poprad	2	
OC Virma Poprad	2	
DSS Anima Michalovce	2	
CSS Fantázia Kysucké Nové Mesto	1	
ŠZŠ Dolinského Bratislava	3	
ŠZŠ Trnava	1	
ŠZŠ Karpatská Bratislava	1	
ŠZŠ Myjava	1	
Centrum pomoci Nezábudka Senec	2	
ŠMŠ Hlohovec	1	
SŠ Skalica	2	
SŠ Senec	2	
ŠZŠ Nevádzova Bratislava	2	
SŠ Púchov	2	
N.O.S.	68	
DFNsP Bratislava	68	
LIEČBA HUMOROM PRE SKÔR NARODENÝCH	115	
Domov seniorov Cemjata, Prešov	11	
Domov seniorov Charitas, Bratislava	22	
Klinika geriatrie, UN Bratislava – Nemocnica akad. L. Dérera	12	
Seniorville, Jablonové	12	
Zariadenie opatrovateľskej služby, Paulínyho a ZOS Vajanského náb. Bratislava	12	
Zariadenie pre seniorov a opatrovateľskej služby, Michalovce	10	
Zariadenie pre seniorov a DSS Žilina	10	
Nemocnica Bánovce, oddelenia dlhodobo chorých	4	
Domov jesene života, Hanulova, Bratislava	22	
KÔŠ PLNÝ HUMORU	6	
Klinika hematológie a onkohematológie, UN L. Pasteura Košice	1	
Klinika pneumológie a ftizeológie I, oddelenie klinickej onkológie, UN Ružinov Bratislava	1	
Onkologická klinika SZU, FNsP F. D. Roosevelta Banská Bystrica	1	
Oddelenie klinickej onkológie a radiačnej onkológie, FNsP Žilina	1	
Oddelenie rádioterapie a klinickej onkológie, FN Nitra	1	
Oddelenie klinickej onkológie, oddelenie z Kliniky chirurgickej onkológie, oddelenie z Kliniky onkohematológie, NOÚ Bratislava	1	
CELKOM	2264	

Zdravotní klauni: doktor Quido Bublanina a doktorka Frčka Streléná
Miesto: Klinika pediatrickej onkologie a hematológie SZU, DFNsP Banská Bystrica

Kde bolo tam bolo, bol raz jeden chlapček a volal sa Félix. A ten, trochu kvôli závažnému ochoreniu, trochu nešťastnou zhodou náhod a trochu, lebo je dieťa a má strach, prestal chodiť... Lekári problém častočne vyriešili, ale strach ostal a Félix sa rozhadol, že na maminých rukách je lepšie ako na vlastných nôžkach. Všetci z toho boli nešťastní. Ani prehováranie nepomáhalo, ani trpezlivé vysvetľovanie, ani všakovaké lákadlá a dobroty. Všetko tvrdohlavo odmietao. Papučky si sice obul, ale chodiť nechcel. Nedokázali pomôcť psychológovia ani lekári. Rodičia sa začali s týmto stavom zmierovať, keď tu zrazu na detskú onkologiu do banskobystrickej nemocnice príšiel cirkus. Ale nie taký obyčajný, ale Cirkus Paciento. A všetko vo vesmíre sa spojilo a čakalo na zázrak.



Zdravotní klauni, tentorát ako majitelia Cirkusu Paciento, Quido Bublanina a Frčka Streléná veľmi pomaly otvorili izbu a spoza maminky nesmelo vykúala hlava dvojročného Félixu. Opatrne vstúpili a... „Viete, on sa bude báť, on sa všetkého bojí. Aj chodiť nám prestal, bojí sa,“ oznamuje smutne Félixova mama.

Quido a Frčka sa na seba pozreli a medzi ich klaunskými nosmi prebehla telepatická iskra a povedala im, aby vytiahli bublifuk. Ale nie ten obyčajný ani ten najväčší, ale ten, čo robí najmenšie bublinky. A vtedy, bum prásik plesk a tress... s praskaním bublín sa niečo zmenilo... Plachý pohľad sa zmenil na prekvapený a prekvapený na zvedavý a... V ten deň na izbu prišli zdravotní klauni ešte viackrát a vždy vypustili len také malé bublinky a chlapčekova hlava viac a viac vykukovala spoza maminky.

Na ďalší deň prišli väčšie bublinky, Félix sedel na posteli už sám, neskrýval sa za mamu a občas niektorú dokonca praskol. Na ďalší deň prišli ešte väčšie bublinky a Félix držiac sa za ruku s maminkou – stál na zemi! Takto to šlo štyri dni... Na piaty deň, teda v deň veľkého a slávneho vystúpenia Cirkusu Paciento, náš najmenší účinkujúci – Félix – prišiel po vlastných nožičkách, aby všetkým ukázal, aké vie vyčarovať bublinky... A to ešte netušil, že ho čaká prekvapenie – bublifuk na metrové bubliny, ktorý mal mať dnes svoju premiéru... A práve Félix vo svojom cirkusovom čísle vyčaroval tieto obrie bubliniská! Myslím, že by v tej chvíli aj zatancoval od radosti... Som si takmer istý, že jeho rodičia v duchu tancovali. Quido a Frčka sa na seba pozreli a nemuseli si povedať nič, ale ich červené nosy sa leskli dojatím.

Viem, že Félix má s chodením stále problém a občas sa strach vráti a papučky smutne sedia pod posteľkou, ale v ten krátky piatkový moment, keď Félix vstal a šiel, ostane v mojej rozprávkovej knižnici ako jedna z najkrajších rozprávok, akú poznám. A ak by som už nikdy nič podobné nezažil, viem, že práve pre tento moment som sa stal zdravotným klaunom.

Z klaunského výkazu

Quido a Frčka rozoberali kulisy a usmievali sa, stále rozmýšľali nad tým, ako sa to mohlo stať. Ale bolo to jedno – Félix bol najväčší cirkusant na svete. Odteraz budú všetky bubliny v mojom bublifuku vedieť, ako sa robia zázraky. Len si musia nájsť niekoho, pre koho narastú a spravia ho šťastným. Tak ako Félix a jeho rodičov. A to je koniec rozprávky. Vlastne začiatok. A bude to určite dlhá cesta – z papučiek do všetkých kútov sveta.



ZÁVEREČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2015



Hoci naše občianske združenie pôsobí na Slovensku, medzinárodná spolupráca má pre nás veľký význam. A to hneď z viacerých dôvodov:

Výmena skúseností

Ako člen medzinárodnej organizácie Red Noses International máme možnosť pravidelne sa stretnať s expertmi a vedením členských organizácií zdravotných klaunov z ďalších 9 krajín a vymieňať si skúsenosti, získavať nové vedomosti nielen na poli umeleckom, ale aj v ďalších oblastiach.

Emergency Smile

Naši dvaja klauni sa v predošлом roku zúčastnili aj medzinárodných misií v Jordánsku a na Ukrajine, kde rozdávali radosť a psychickú podporu rodinám v krízových centrach.

Medzinárodné granty

Vďaka medzinárodnej spolupráci sa nám podarilo v roku 2015 získať spolu s partnerskými organizáciami z ČR, Poľska a Maďarska spoločný grant z organizácie Visegrad Fund, ktorý sme využili na spolufinancovanie vzdelávacích aktivít zdravotných klaunov a vybraných programov.

Medzinárodná spolupráca

Visegrad Fund



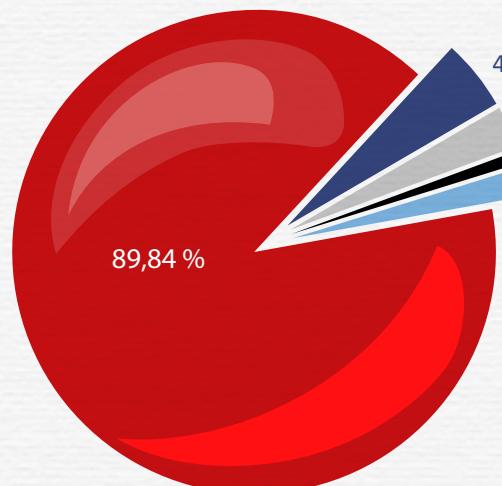
Co-funded by the
Creative Europe Programme
of the European Union

Vzdelávanie zdravotných klaunov

Našu misiu rozdávať radosť a smiech v nemocniach a podporovať prostredníctvom humoru psychický stav pacientov bierieme veľmi vážne. Aj preto kladieme vysoké nároky na profesionalitu našich zdravotných klaunov a kvalitu ich práce. Už pri výbere nových klaunov bierieme do úvahy ich predpoklady umelecké i osobnostné, lebo práca profesionálnych zdravotných klaunov je naozaj náročná. S cieľom udržiavať a rozvíjať vysokú úroveň našich aktivít, neustále podporujeme vzdelávanie klaunov v rôznych oblastiach. A potvrdením profesionality bude Certifikát zdravotného klauna – preto bol v rámci celej skupiny RNI naštartovaný certifikačný proces klaunov. Aj v minulom roku absolvovali rad školení a workshopov na národnej aj medzinárodnej úrovni. Zdravotní klauni veľmi intenzívne pracovali na rozvoji svojho klaunskeho charakteru, technike klaunovania a partnerskej spolupráci. Od MUDr. Daniely Sejnovej sa dozvedeli nové fakty o onkologických diagnózach. Okrem toho absolvovali počas roka aj workshopy so zameraním na rozvoj pohybových či hudobných zručností, ale aj školenia zamerané na niektoré špeciálne programy – Fidlikára, N.O.S., Prezuvky máme či Cirkus Paciento. V spolupráci s odborníčkou sme pripravili zaujímavé školenie o detských psychiatrických diagnózach. Veľký prínos majú aj výmenné pobedy našich klaunov, ale aj umeleckého vedenia v partnerských organizáciách.

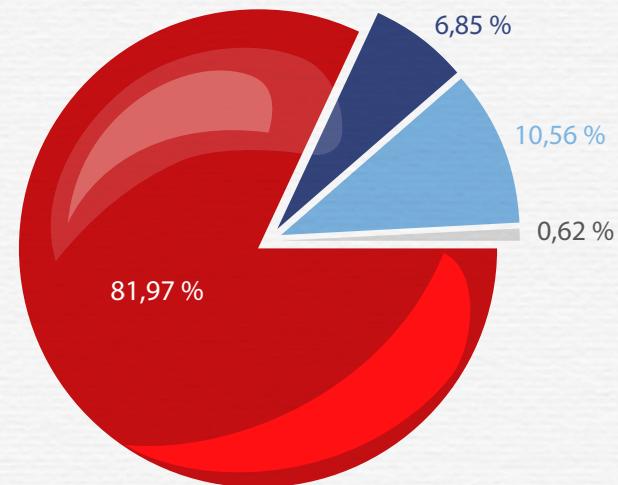


Štruktúra príjmov združenia v roku 2015



- 89,84 % individuálni darcovia
- 4,85 % príspevky z 2 % z daní
- 2,71 % firemní darcovia
- 0,85 % iné (bank. úroky a pod.)
- 1,75 % granty

Štruktúra výdavkov združenia v roku 2015



- 81,97 % náklady priamo súvisiace s projektom (darčeky pre deti, rekvizity, odmeny a vzdelávanie zdravotných klaunov, cestovanie do nemocníc, informačné materiály pre členov klubu ČN a pod.)
- 6,85 % nákup služieb (telefóny, nájom kancelárie, bank. poplatky, energie, účtovníctvo, audit a pod.)
- 10,56 % mzdové náklady vrátane poistenia
- 0,62 % nákup materiálu (kancelárske potreby a zariadenie, spotrebny materiál a pod.)

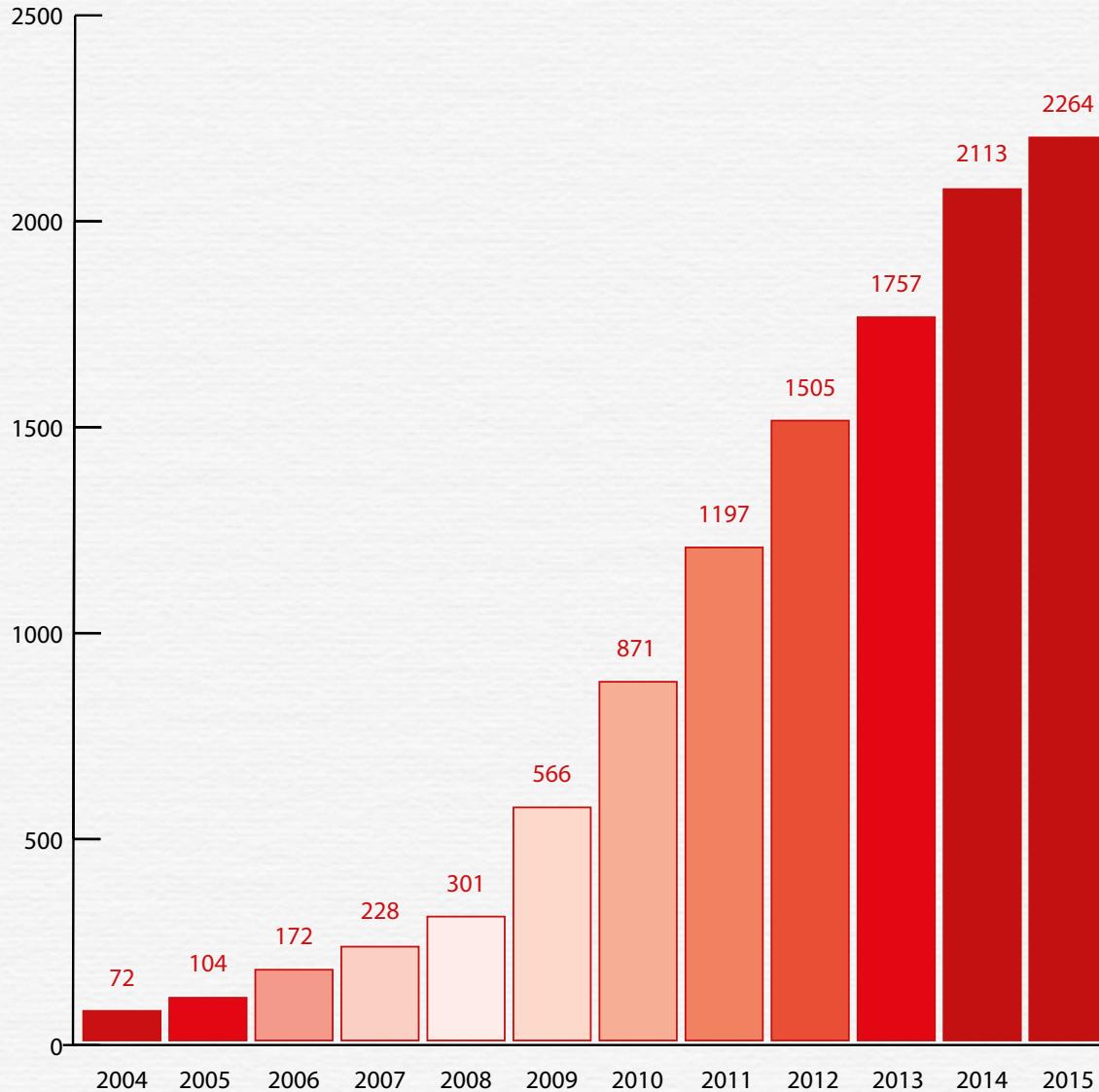
O. z. ČERVENÝ NOS Clowndoctors v číslach

Uvedené informácie sú predbežné. Definitívna verzia bude uverejnená po uskutočnení auditu na www.cervenynos.sk.



ZÁVEREČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2015

Počet klauniád v jednotlivých rokoch





Ako prinášate radosť do nemocníc



ČERVENÝ NOS
CLOWN DOCTORS

ZÁVEREČNÁ SPRÁVA ZA ROK 2015

„Bola som vaším občasným prispievateľom, ale odkedy som so synom strávila pár decembrových dní na detskom oddelení v nemocnici v Považskej Bystrici a aj našu izbu navštívil zázračný pán doktor a jeho vysmiata sestrička, a môj inak urečnený syn bol nimi doslova unesený – ani len hlások nevydal :-), tak som sa rozhodla, že vám budem prispievať pravidelne.“

vďačná mama **Monika Šedíková**

„Dobrý deň, chcem sa Vám podakovať za prácu, ktorú vykonávate. Môj 4,5-ročný vnuk bol hospitalizovaný v nemocnici na Kramároch a návšteva zdravotníckych klaunov mu veľmi spríjemnila tento pobyt. Celé oddelenie sa rozžiarilo a deti ste naozaj veľmi potešili.

Vaša práca sa mi vždy páčila, považujem za zmysluplné spríjemniť deťom pobyt v nemocnici. Som vašou fanúšičkou a toto ma len utvrdilo v tom, že je dobré Vás podporovať.

Prajem Vám veľa úspechov a veľa pekných dní.“

JUDr. Bianka Gelačíková

Viac informácií o formách podpory a konkrétny príbehy detí, ktorým pomáhate, nájdete na novej webovej stránke www.cervenynos.sk.



veselé i zaujímavé videá

e-kniha na stiahnutie

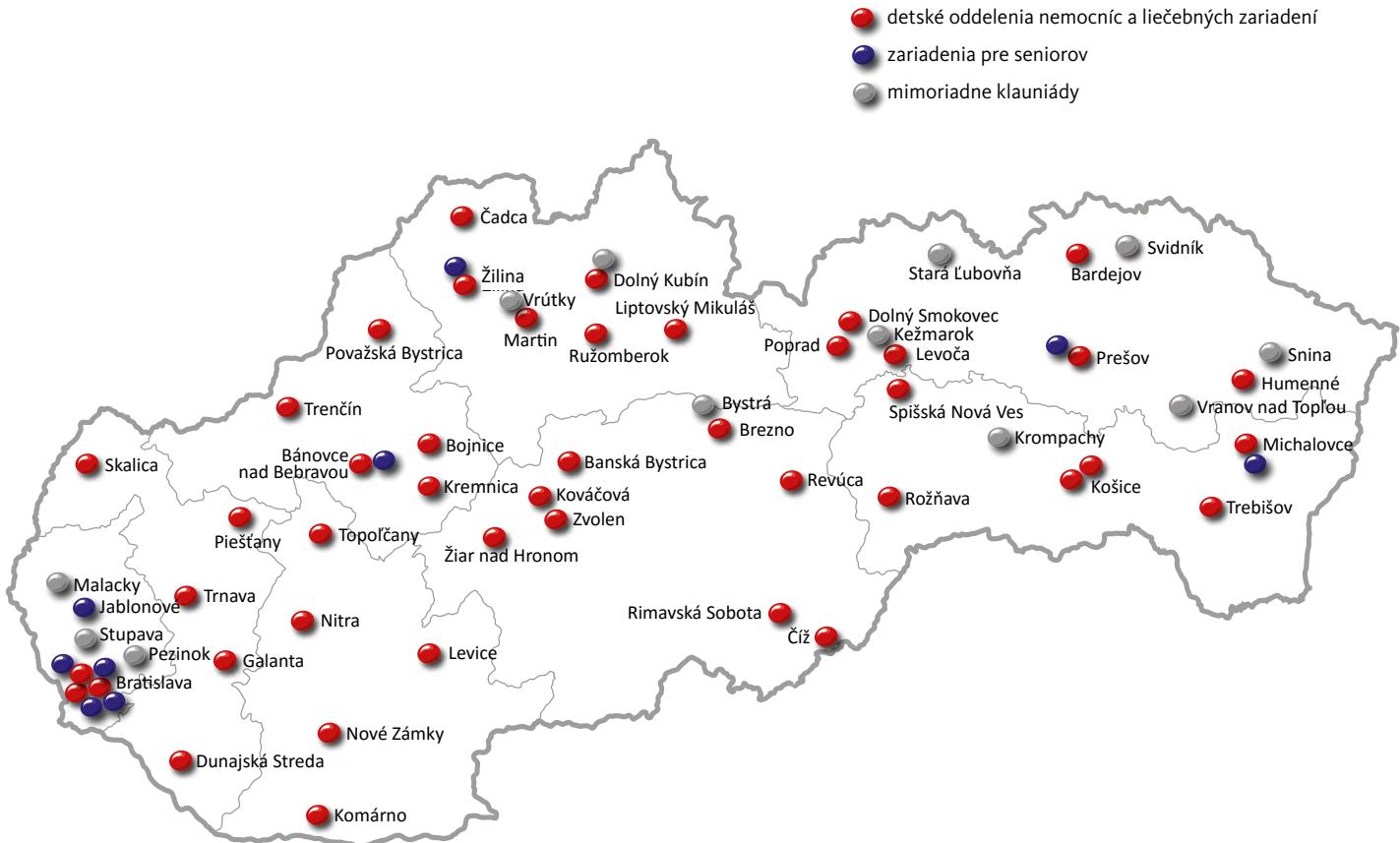
profily zdravotníckych klaunov

príbehy z nemocníc

prehľadný plán zdravotníckych klauniád

The screenshot shows the homepage of the Červený nos website. At the top, there's a navigation bar with links like 'DOMOV', 'O NÁS', 'PRÍBEHY', 'KONTAKT', 'ZDRAVOTNÍCKE KLAUNY', 'ZDRAVOTNÍCKE KLAUNADY', 'TIP NA KUPE', and 'DARUJ'. Below the navigation, there's a large image of a clown in a white coat and red nose interacting with three young girls. To the right of the image, there's a text box with the text 'Pozývame našich aj vďaka darom od Vás...' and a red 'DARUJ' button. Below the main image, there are several news items with small thumbnail images and titles. One visible title is 'ČERVENÝ NOS získal v roku 2015...'. On the far right, there's a sidebar with the text 'Naši členi majú vlastné...'. The overall theme is red and white, matching the organization's branding.

KAM PRINÁŠATE RADOŠŤ A SMIECH



Občianske združenie ČERVENÝ NOS Clowndoctors

Sídlo: Klemensova 6, 811 09 Bratislava 1

Adresa kancelárie: Údolná 15, 811 02 Bratislava

Telefón: 02/4342 8088,

Email: info@cervenynos.sk

Viac informácií nájdete na: www.cervenynos.sk

