

Tlačová správa

10.7.2025

V kremnickej psychiatrickej nemocnici pripravujú zdravotní klauni spolu s deťmi veľkolepé predstavenie v cirkusovom šapitó

V areáli Psychiatrickej nemocnice Prof. Matulaya v Kremnici vyrástol po prvýkrát cirkusový stan. Detskí pacienti majú počas celého týždňa možnosť trénovať pod vedením profesionálnych zdravotných klaunov a klauniek z Červeného nosa cirkusantské kúsky, ktoré v piatok predvedú vo veľkolepom vystúpení.

Na detské onkologické a psychiatrické oddelenia nemocníc, vrátane Psychiatrickej nemocnice Prof. Matulaya v Kremnici, ako aj do dvoch liečební, prinášajú zdravotní klauni raz do roka špeciálny týždňový program Cirkus Paciento. Zdravotní klauni počas neho pomáhajú dlhodobo hospitalizovaným deťom objaviť v sebe skryté vlohy, o ktorých ani sami netušili: napríklad zvládnuť akrobatické kúsky, vyčarovať choreografiu s vlniacimi sa stuhami, točiť nad hlavou taniere, žonglovať s loptičkami, ovládnuť diablo, skrotiť lietajúce farebné šatky či neposlušné kruhy.

Deti z detskej psychiatrie hviezdami Cirkusu Paciento

Spomínané zručnosti trénujú tento týždeň spolu s klaunami detskí pacienti v kremnickej psychiatrickej nemocnici. Už tento piatok 11. júla ich čaká vystúpenie, ktorého hviezdami budú práve oni. Zdravotní klauni im budú počas vystúpenia asistovať a podporovať ich. Pridá sa aj klaunská kapela – tá dotvorí celú atmosféru predstavenia, ktorého námet, scenár a dramaturgiu pripraví vopred klauni z Červeného nosa.

„V Psychiatrickej nemocnici Prof. Matulaya sme Cirkus Paciento realizovali každoročne len v interiéri,“ hovorí **Zuzana Gibarti Dancáková, zdravotná klaunka a koordinátorka programu Cirkus Paciento**. *„Veľmi sa tešíme, že tento rok môžeme s deťmi po prvýkrát trénovať v našom cirkusovom stane, kde sa v piatok predvedú v plnej paráde aj pred publikom,“* dodáva Zuzana Gibarti Dancáková.

Motivácia, dôvera a rešpekt

Úlohou zdravotných klaunov je nielen spríjemniť deťom pobyt v nemocnici, ale zároveň ich motivovať a vzbudiť v nich záujem i radosť z trénovania. Počas týždňa sú pre deti cirkusovými lektormi, nepoužívajú klaunský kostým ani červený nos.

„Každé dieťa je iné a potrebuje iný prístup. Musíme ich najskôr spoznať, načúvať im, aby sme vedeli, čo potrebujú. Niektoré sa zapoja hneď, iné váhajú. Sú aj také, ktoré

celý čas len pozorujú a to je ich spôsob zapojenia sa. Zvlášť deti na psychiatrických oddeleniach potrebujú veľmi citlivý prístup. Musia nám dôverovať a cítiť, že ich rešpektujeme a fandíme im,“ zdôrazňuje Zuzana Gibarti Dancáková.

Do tréningu počas tohto Cirkusu Paciento v Kremnici sa zapojili všetky deti. „Klauni ma tento týždeň naučili, že nevzdávať sa je najlepšia cesta k úspechu,“ prezradila malá Alžbetka, ktorá sa tešila na žonglovanie. Tínedžer Samo skonštatoval, že sa mu veľmi páči čas strávený s klaunami: „Najradšej by som bol, keby Cirkus Paciento neskončil a klauni tu ostali.“

Pravidelné klaunské návštevy na psychiatrických oddeleniach

Okrem Cirkusu Paciento sa zdravotní klauni z Červeného nosa stretávajú s pacientmi na detských psychiatriách aj počas pravidelných klaunských návštev (v týždňových alebo dvojtýždňových intervaloch). Neprichádzajú však v bielom plášti ako na iné detské oddelenia, ale majú na sebe outfit, ktorý bol „in“, keď boli oni v tínedžerskom veku. „Pri komunikácii dbáme na to, aby sme vybrali a zaujímali sa o témy, ktoré sa najviac dotýkajú „náštročných“ pacientov, aby sme sa k nim dokázali lepšie priblížiť,“ ozrejmuje **zdravotná klaunka Ľubica Šulíková**, ktorá v Červenom nose zastrešuje projekt klaunských návštev na detských psychiatriách.

Cirkus Paciento aj klaunské návštevy sú rozptýlením pre deti aj pre personál,“ hovorí **Mgr. Michaela Nikšičová, psychologička** detského oddelenia nemocnice a dodáva: „Klauni prinášajú spontánnosť, ľudskosť a láskavý humor, ktorý je naozaj liečivý. Ukazujú deťom, že aj v bežných veciach sa dá nájsť niečo pekné. Podporujú v nich kreativitu, pocit sebavedomia a posilňujú dôveru k iným.“

Ďalší Cirkus Paciento už čoskoro v Hrani

Tento rok sa Cirkus Paciento konal už aj na detskej psychiatrii v prešovskej nemocnici a v NÚDCH v Bratislave (ten cez crowdfundingovú výzvu podporili v rámci školského projektu 4 študenti bratislavského Lýcea C. S. Lewisa). V auguste sa Cirkus Paciento uskutoční v Detskej psychiatrickej liečebni v Hrani a na jeseň na detskej psychiatrii nitrianskej nemocnice. Program sa realizuje každý rok aj na onkológiách vo všetkých troch detských nemocniciach a tiež v ŠLÚ Marína v Kováčovej.

Zdravotní klauni zapojení do programu každoročne absolvujú špeciálne workshopy týkajúce sa Cirkusu Paciento, ale aj práce s deťmi s duševnými ochoreniami.

Kontakt pre médiá: Martina Dobšinská Novomestská, 0948 00 22 00, Martina.dobsinska@cervenynos.sk.