

Tlačová správa  
4.11.2022

## Po troch rokoch sa zdravotní klauni vrátili k dospelým onkologickým pacientom

Nemocničnými izbami Národného onkologického ústavu v Bratislave sa včera popoludní ozývala hudba a smiech. Napriek diagnózam pacientov na oddeleniach klinickej onkológie mohli hospitalizovaní, ale aj ich blízki, aspoň na chvíľu zabudnúť na chorobu a náročnú situáciu, ktorá ich ťaží. Po troch rokoch sa profesionálni zdravotní klauni z občianskeho združenia ČERVENÝ NOS Clowndoctors vrátili k dospelým onkologickým pacientom. Po NOÚ ich v priebehu novembra čakajú v ďalších piatich nemocniciach po celom Slovensku.

Profesionálnych zdravotných klaunov z Červeného nosa možno stretnúť najmä na detských oddeleniach nemocníc, prípadne v seniorských zariadeniach. Raz do roka však zavítajú aj za dospelými pacientmi. Program pre dospelých najmä onkologických pacientov sa po trojročnej pandemickej prestávke navracia do nemocníc v rôznych regiónoch Slovenska. **„V priebehu novembra máme v pláne navštíviť ešte päť onkologických oddelení a jedno neurologické oddelenie, aby sme hospitalizovaným pacientom osviežili dlhý a náročný pobyt v nemocničnom prostredí,“** približuje **umelecký riaditeľ združenia Pavel Mihalák.**

Prvá z plánovaných návštev sa uskutočnila 3. novembra 2022 na dvoch oddeleniach klinickej onkológie v Národnom onkologickom ústave v Bratislave.

**„Po trojročnej vynútenej odmlke našich hospitalizovaných pacientov opäť navštívili a rozveselili zdravotní klauni z OZ ČERVENÝ NOS Clowndoctors. V našom špecializovanom ústave sme presvedčení, že počas náročného liečebného obdobia majú láskavý humor a smiech svoje miesto aj na onkológii. Ďakujeme v mene našich pacientov“**, úprimne poďakoval **riaditeľ NOÚ, Ing. Tomáš Alscher, MPH.**

Zdravotní klauni, ktorí navštevujú dospelých pacientov, sú na tento program špeciálne vyškolení a pôsobia aj v seniorskom programe Smiech nepozná vek. Vedia, že návštevy dospelých si vyžadujú iný prístup, ako klauniády pre deti. Na empatiu a schopnosť klauna vycítiť náladu a rozpoloženie pacienta sa kladie ešte väčší dôraz. **„Dospelí pacienti si na rozdiel od detí uvedomujú vážnosť svojho zdravotného stavu, o to citlivejší musíme byť,“** vysvetľuje **profesionálna zdravotná klaunka Janka Sovičová.** **„Pri niektorých pacientoch trvá dlhšie prelomiť bariéry, bývajú ostýchaví, ale obvykle nájdeme cestu, ako sa k nim priblížiť a dať im dôvod na úsmev. Humor uvoľňuje napätie, zaháňa smútok, strach a dáva pozitívnu energiu. Pre nás to je vždy tiež veľmi nabíjajúce, keď vidíme tú zmenu nálady a atmosféry. A zažiť to po troch rokoch bolo ešte silnejšie,“** hovorí Janka Sovičová, ktorá spolu s kolegom zdravotným klaunom Borisom Bačíkom navštívila včera pacientov NOÚ.

Pacienti si počas klaunskej návštevy vychutnali nielen humorné situácie, ale aj obľúbené pesničky. Prácu zdravotných klaunov ocenil aj **námestník zdravotnej starostlivosti NOÚ, MUDr. Jozef Dolník, PhD., MPH,** ktorý vyjadril uznanie ich profesionalite a klaunskému umeniu: **„Úsmevy na tvárach našich pacientov po návšteve zdravotných klaunov len potvrdzujú, že títo empatickí profesionáli sú nesmierne dôležití a právom považovaní za účinnú súčasť liečebného a ozdravného procesu v nemocniciach po celom svete.“**

## **Profesionálni zdravotní klauni ČERVENÝ NOS Clowndoctors navštíví v novembri aj tieto nemocnice:**

7.11.2022 **Univerzitná nemocnica L. Pasteura Košice** (Klinika hematológie a onkohematológie)

7.11.2022 **Fakultná nemocnica Nitra** (Oddelenie rádioterapie a klinickej onkológie)

10.11.2022 **Fakultná nemocnica s poliklinikou F. D. Roosevelta Banská Bystrica** (Onkologická klinika SZU)

30.11.2022 **Fakultná nemocnica s poliklinikou Žilina** (Oddelenie klinickej a radiačnej onkológie)

30.11.2022 **Univerzitná nemocnica Ružinov Bratislava** (Klinika pneumológie a ftiziológie I, Oddelenie klinickej onkológie)

**Fakultná nemocnica s poliklinikou Žilina** (Oddelenie neurológie)

**Kontakt pre médiá:** Martina Dobšínská Novomestská, 0948 00 22 00, [martina@cervenynos.sk](mailto:martina@cervenynos.sk).