

Tlačová správa

12.5.2021

Zdravotní klauni vítali dnes ráno sestričky do služby

Profesionálni zdravotní klauni postupne obnovujú návštevy na detských oddeleniach a na deň sestier pripravili pre sestričky prekvapenie

Zdravotní klauni z Červeného nosa pripravili dnes ráno prekvapenie pre zdravotné sestry - pri príležitosti Medzinárodného dňa sestier a pôrodných asistentiek ich vítali pred nástupom na dennú službu, resp. odprevádzali po nočnej službe. Klauniády sa uskutočnili pri všetkých troch detských nemocniciach na Slovensku (NÚDCH Bratislava, DFNSP Banská Bystrica, DFN Košice) a pri FNSP v Žiline. Svojím klaunským umením aj s využitím spevu a hudobných nástrojov im chceli hneď od rána spríjemniť "ICH" deň.

Klauni sa vracajú na detské oddelenia

Zdravotní klauni sa po niekoľko mesačnej prestávke, kedy kvôli vážnej epidemiologickej situácii klaunovali najmä v online priestore, začínajú **postupne vracat' aj na detské oddelenia** jednotlivých nemocníc. „*Sme radi, že znova môžeme prinášať radosť a smiech tam, kde je to tak potrebné,*“ hovorí **Pavel Mihaľák, umelecký riaditeľ o.z. ČERVENÝ NOS Clowndoctors**. „*Napriek tomu, že už je takmer celý klaunský tím preočkovaný, je pre nás samozrejmosťou naďalej dodržiavať sprísnené hygienické opatrenia,*“ dodáva P. Mihaľák. Všetci profesionálni zdravotní klauni z Červeného nosa sú vyškolení v oblasti hygienických a epidemiologických pravidiel v zdravotníctve.

Klauni ako partneri pre zdravotné sestry

Červený nos prináša už viac ako 17 rokov klaunský humor nielen hospitalizovaným deťom, ale klauni sa snažia počas svojich návštev **navodiť dobrú náladu aj zdravotnému personálu**. Cesta zdravotných klaunov predtým, ako začnú klaunovať na nemocničných izbách, najskôr vedie práve do sesterne. „*Stretnutia s personálom sú pre nás zvlášť po tak dlhom čase, čo sme neboli v nemocniciach, veľmi vzácne. Oni sú tí, na ktorých pleciach je celá ťarcha. Radi im doprajeme aspoň kúsok relaxu, úsmevu, pochopenia, uvoľnenia a v neposlednom rade ocenenie za ich ťažkú, náročnú a obetavú prácu,*“ komentuje dnešný deň aj postupný návrat do nemocníc **Zuzana Gibarti, zdravotná klaunka a koordinátorka východoslovenského tímu**.

Okrem toho sú zdravotné sestry pre klaunov **dôležitým partnerom** - od nich sa dozvedia, koľko detí je práve na oddelení, kde je ich klaunská vizita najviac potrebná, ako sa aktuálne malí pacienti cítia. Sestričky taktiež vnímajú klaunov ako svojich kolegov, ktorí im pomáhajú odľahčiť niektoré náročné situácie a zlepšením psychického rozpoloženia môžu prispieť aj k lepšiemu priebehu liečby u pacienta.

Odborný seminár o humore a klaunskom umení pre sestričky

Niektoré zo sestier si dokonca osvojili zopár klaunských trikov a využívajú ich pri svojej práci. *„Naše združenie realizuje odborný seminár pre zdravotný personál, na ktorom možno získať dôležité poznatky o význame humoru a jeho využití v práci s pacientom, ale aj o konkrétnych klaunských zručnostiach, ktoré si počas semináru môžu trénovať. Medzi sestrami je veľmi obľúbený a žiadaný,“* dopĺňa **Pavel Mihalák**.

Pri príležitosti dnešného Medzinárodného dňa sestier a pôrodných asistentiek uvedie združenie ČERVENÝ NOS Clowndoctors dnes večer o 20,00 na svojej FB stránke **diskusiu na tému Zdravotná sestra – poslanie na celý život**, ktorej hosťami budú vrchná sestra Elena Malatincová a študent zdravotnej školy Marek Hanáček.

ČERVENÝ NOS Clowndoctors aj v očkovacích centrách

Poslaním občianskeho združenia ČERVENÝ NOS Clowndoctors je prostredníctvom klaunského umenia prinášať humor a smiech tým, ktorí to potrebujú. Občianske združenie oslávilo v apríli 17. výročie. V súčasnosti má vyše **60 profesionálnych zdravotných klaunov**, ktorí (za normálnych okolností - mimo pandémie) zrealizujú mesačne okolo **230 klauniád na celom Slovensku**. Pravidelne navštevujú takmer všetky nemocnice, ktoré majú detské oddelenie a vyše 30 seniorských zariadení. Okrem toho má združenie vo svojom portfóliu aj špeciálne programy zamerané napr. na deti v domácej starostlivosti, deti tesne pred operáciou, deti s ťažkým a kombinovaným postihnutím, ale aj seniorov a dospelých pacientov. Počas pandémie presunuli svoje návštevy chorých detí a seniorov do online priestoru.

Aktuálne zdravotných klaunov možno stretnúť aj vo veľkokapacitných očkovacích centrách v Bratislave, Banskej Bystrici, Žiline, Košiciach a Prešove. Pomáhajú odpútať ľudí čakajúcich na očkovanie od stresu a zároveň im skrátiť čas čakania.

Kontakt pre médiá: martina@cervenynos.sk, 0948 00 22 00

Ďalšie informácie: www.cervenynos.sk

Fotografie na stiahnutie: <https://www.cervenynos.sk/klaunovinky/fotogaleria/>