

Tlačová správa
2.2.2021

V minulom roku urobili zdravotní klauni 2 187 klauniád

Rok 2020 bol náročný, ale podpora humorom bola o to dôležitejšia

Napriek komplikovanej situácii a obmedzeniam zrealizovali profesionálni zdravotní klauni z o. z. ČERVENÝ NOS Clowndoctors v r. 2020 poznačenom koronakrízou spolu 2 187 klauniád. Pre porovnanie v roku 2019 to bolo 2 814 klauniád, čo bol zatiaľ rekordný počet Červeného nosa. Z celkového počtu klauniád bolo 558 online formou (videohovory alebo videá), 179 klauniád pri nemocniciach, ostatné boli štandardné osobné návštevy na oddeleniach nemocníc, v seniorských zariadeniach, či špeciálne programy, ktoré malo združenie v portfóliu už pred koronakrízou.**

Počas celého roka sa viac ako 60-člennému tímu zdravotných klaunov podarilo zrealizovať **965 osobných zdravotných klauniád*** na detských oddeleniach nemocníc, online klauniád pre hospitalizované deti bolo **76**. Deti čakajúce **pred ambulanciami odborných lekárov rozveselili 211-krát. Na operácie** odprevádzali zdravotní klauni deti spolu v troch nemocniciach **počas 120 dopoludní**. V rámci programu Prezuvky máme zavítali klauni v minulom roku **do domácností s dlhodobou chorými deťmi v intenzívnej liečbe 24-krát osobne a 49-krát cez videohovor**. S celotýždňovým programom Cirkus Paciento v roku 2020 navštívili zdravotní klauni 4 zariadenia. V rámci programu **Smiech nepozná vek** sme v roku 2020 zrealizovali celkom **91 klauniád v 19 zariadeniach pre seniorov a 37 online videohovorov**. Zdravotní klauni zároveň pripravili **35 videopozdravov** pre seniorov v seniorských zariadeniach.

Darcovia stoja pri nás

V roku 2020 združenie, našťastie, **výrazne nepocítalo dopad koronakrízy na prijatých daroch** od svojich darcov. *„Mnohí dokonca poslali vyššie príspevky, ako predtým. Je to výpoveď aj o tom, že naši podporovatelia si zvlášť teraz uvedomujú dôležitosť nášho poslania - prinášať radosť a smiech tým, ktorí to potrebujú. Bez našich darcov by sme ho nemohli naplniť. Za ich podporu im patrí veľká vďaka,“* zdôraznila výkonná riaditeľka Červeného nosa Zuzana Ambro. Najväčší podiel na financovaní projektu mali v r. 2020 dary od individuálnych darcov a to 75,9%, až 20,2%-ný podiel pochádzal z 2% z dane a 3%-ami sa podieľali na celkových príjmoch firemné dary. **Aj v tomto roku sa združenie uchádza o 2% z dane.**

Krátka retrospektíva: ČERVENÝ NOS Clowndoctors 2020

Počas prvej vlny sa presunuli klauni do online priestoru

Hoci prvá vlna koronakrízy v marci 2020 zastavila zdravotných klaunov pred bránami nemocníc, združenie sa nevzdalo a hľadalo cesty, ako sa k pacientom dostať. Časť aktivít presunulo do online priestoru. Naštartovalo program **Klaunská návšteva online** - teda interaktívny videohovor so zdravotníkmi klaunmi určený pre hospitalizované deti, vážne choré deti v paliatívnej resp. dlhodobej domácej intenzívnej starostlivosti, ale aj pre seniorov. Okrem toho sme v rámci programu **Červený Nos Online** na sociálnych sieťach uverejňovali **klaunské tematické videá** na zlepšenie nálady pre širokú verejnosť, ktorá bola nečakane vystavená väčšiemu stresu, keďže musela čeliť náročnej situácii spojenej s izoláciou, strachom, neistotou a pod. Združenie bolo taktiež súčasťou osvetovej iniciatívy **S rozvahou**. Veľký ohlas mali **pesničky klaunskej kapely**, ktoré reflektovali aktuálnu situáciu - poďakovanie hrdinom v prvej línii, nadmerné nákupy, či zavreté kaderníctva.

<https://www.youtube.com/watch?v=x7tUCSpagls>

<https://www.youtube.com/watch?v=WCZnTImvLAU>

<https://www.youtube.com/watch?v=GqoJuyjINrl&t=2s>

<https://www.youtube.com/watch?v=bA7YGz-6uMo>

Pred nemocnicami

So zlepšujúcim sa počasím a postupným uvoľňovaním opatrení sa zdravotní klauni už na jar dostali aj k nemocniciam, kde zlepšili náladu malým pacientom a ich rodičom **čakajúcim na triáži pred vstupom do budovy**. Úspech zožalo aj **klaunské hudobné turné na nádvoriach** nemocníc určené pre hospitalizované deti, ktoré ho spolu s personálom sledovali spoza okien či balkónov.

Od júna 2020 späť v nemocniciach

Vzhľadom na priaznivejší vývoj a uvoľnenie opatrení sa klauni na väčšinu detských oddelení aj do niektorých seniorských zariadení v júni 2020 vrátili osobne, samozrejme dodržiavajúc prísne hygienické opatrenia a vybavení kvalitnými respirátormi. "Vážime si, že nám vďaka dlhoročnej spolupráci a našej profesionalite preukázali nemocnice dôveru," hovorí Zuzana Ambro. „Bolo pre nás veľmi príjemné počuť od personálu „veď vy ste naši, už ste nám tu chýbali. Všetci naši zdravotní **klauni z Červeného nosa sú profesionálne vyškolení aj v oblasti hygienických zásad v zdravotníctve**. Bez ohľadu na to, či je alebo nie je epidémia, presne vedieť, ako sa správať v nemocniciach, aby chránili pacientov, personál i seba.

Nemocnice si uvedomujú význam zdravotných klaunov

*Vďaka tomu, že **nemocnice si dobre uvedomujú význam zdravotných klaunov a humoru** pre psychickú pohodu a tým aj podporu priebehu liečby (zvlášť v tomto náročnom období), zotrvali zdravotní klauni na mnohých detských oddeleniach (niekde s prestávkami podľa vývoja situácie v konkrétnej nemocnici či regióne) až do konca decembra.*

*Aktuálne kvôli kritickej epidemiologickej situácii zdravotní klauni na oddeleniach chýbajú, no veríme, že sa už čoskoro znova vrátia aj osobne. Znova sa na čas presunuli do online priestoru a rodičia chorých detí môžu rezervovať Klaunskú návštevu online na **rezervacie.cervenynos.sk**. Približne 20-minútové videohovory sú šité na mieru pacienta a poskytujeme ich zdarma.*

Kontakt pre médiá: martina@cervenynos.sk, 0948 00 22

***Zdravotná klauniáda** - ide spravidla o klaunskú návštevu, ktorú realizuje od izby k izbe dvojica klaunov na jednom alebo viacerých oddeleniach nemocnice, alebo v seniorskom zariadení. Klauniáda trvá štandardne približne 3 hodiny.

****Pred pandémiou** navštevovali zdravotní klauni pravidelne 54 nemocníc a 32 seniorských zariadení, pričom zrealizovali mesačne okolo 230 klauniád. Za rok 2019 to bolo dokopy až 2 814 zdravotných klauniád.