

Tlačová správa

26.10.2021

ČERVENÝ NOS hľadá zdravotných klaunov a klaunky

Umelecký riaditeľ občianskeho združenia ČERVENÝ NOS Clowndoctors vyhlásil výberový workshop, počas ktorého vyberie nových zdravotných klaunov a zdravotné klaunky pre všetky regióny Slovenska. Uchádzači môžu svoje životopisy s motivačným listom posielat' do 30.11.2021 na adresu: administrativa@cervenynos.sk.

Podmienkou je **vek nad 23 rokov a dobrý zdravotný stav. Vítané sú** skúsenosti z oblasti dramatického umenia, hudobný talent, prirodzený vľúdny vzťah k ľuďom a humor.

„Profesionálnym zdravotným klaunom nemusí byť len profesionálny herec, dôležité je, aby bol empatický, mal prirodzene vľúdny vzťah k ľuďom a chuť rozdávať radosť druhým,“ vysvetľuje umelecký riaditeľ združenia a zdravotný klaun Pavel Mihaľák. *„Samozrejme, umelecké vzdelanie či umelecké zručnosti ako napríklad hra na hudobný nástroj, tanec, herectvo či bábkoherectvo sú pre zdravotných klaunov výhodou,“* dodáva Pavel Mihaľák a pokračuje: *„Zdravotný klaun by mal byť natoľko zrelý, aby vedel prijať sám seba takého aký je, aby sa vedel uvoľniť, otvoriť a urobiť si sám zo seba žart.“*

Výberové konanie zdravotných klaunov má formu workshopu, ktorý má minimálne 3 kolá. Počas nich sa zdravotní klauni učia a trénujú klaunské zručnosti a pracujú na svojom klaunskom charaktere. Výberové workshopy vedie umelecký riaditeľ v spolupráci s koučmi združenia. Na posledných kolách workshopu participujú aj zahraniční lektori z medzinárodnej organizácie RED NOSES International, ktorej členom je aj o. z. ČERVENÝ NOS Clowndoctors.

HUMOR BERIEME VÁŽNE

Výberovým workshopom však vzdelávanie profesionálnych zdravotných klaunov len začína. *„Prvý rok je pre nových klaunov veľmi intenzívny v oblasti vzdelávania,“* podotýka Pavel Mihaľák. *„Už pred ich prvou klauniádou musia absolvovať nielen umelecké workshopy pre začínajúcich zdravotných klaunov, ale aj prednášky o fungovaní združenia a programov pre jednotlivé cieľové skupiny, o hygienických zásadách v zdravotníckych zariadeniach, či základy týkajúce sa politiky ochrany detí a zraniteľných osôb,“* dopĺňa P. Mihaľák. Následne sú noví zdravotní klauni počas niekoľkých klauniád len pozorovateľmi, neskôr v klauniádach vystupujú v roli tzv. tretieho klauna v spoločnosti dvojice skúsených kolegov. A keď začnú klaunovať ako súčasť klaunskej dvojice (ako je to pre klauniády Červeného nosa typické), klaunujú často pod dohľadom skúseného kouča.

Po úspešnom zvládnutí prvého roka vzdelávanie a práca na sebe a na rozvoji klaunského alter ega pokračuje počas celej pôsobnosti v klaunskom tíme. Workshopy na národnej či medzinárodnej úrovni sa venujú umeleckému rozvoju, tréningu improvizácie a klaunských zručností, ale súčasťou vzdelávania sú aj teoretické prednášky z oblasti psychológie, sociológie, nemocničných procesov, či histórie klaunského umenia. *„Podmienkou zotrvania v klaunskom tíme je absolvovať v istom časovom úseku presne stanovený súbor workshopov a prednášok zo spomínaných oblastí. V prípade úspešného zavŕšenia tohto viac ako 400 hodinového vzdelávacieho modelu je jeho absolventovi udelený medzinárodný certifikát profesionálneho zdravotného klauna”, vysvetľuje umelecký riaditeľ Červeného nosa.* Certifikačný process bol na Slovensku prvýkrát implementovaný v roku 2019, odvtedy má Červený nos certifikovaných už 37 zdravotných klaunov.

V Červenom nose myslíme aj na psychickú pohodu samotných zdravotných klaunov. Keďže ide o emočne náročnú prácu, zdravotní klauni z Červeného nosa majú nárok na profesionálnu psychologickú supervíziu - skupinovú či individuálnu.

ČERVENÝ NOS Clowndoctors

Občianske združenie **ČERVENÝ NOS Clowndoctors**, ktorého poslaním je prinášať prostredníctvom klaunského umenia radosť a smiech tým, ktorí to potrebujú, pôsobí na Slovensku už 18. rok. So združením spolupracuje v súčasnosti vyše 60 profesionálnych zdravotných klaunov, ktorí pravidelne navštevujú viac ako 50 nemocníc a 31 seniorských zariadení po celom Slovensku. Mesačne zrealizujú vyše 200 zdravotných klauniád. Ide najmä o pravidelné návštevy chorých detí v nemocniciach a čakárňach ambulancií odborných lekárov, ale aj o špeciálne programy ako napr. odprevádzanie detí na operačnú sálu N.O.S., týždňový program Cirkus Paciento, návštevy detí v paliatívnej a dlhodobej intenzívnej domácej starostlivosti pod názvom Prezuvky máme, či program Fidlikára zameraný na ťažko znevýhodnené deti v špeciálnych školách. Zdravotní klauni navštevujú pravidelne zariadenia pre seniorov v programe Smiech nepozná vek a realizujú aj programy pre dospelých pacientov. V období pandémie rozbehli klaunovanie v online prostredí a verejnosť ich mohla stretnúť v niektorých veľkých očkovacích centrách.

Kontakt pre médiá: Martina Dobšinská Novomestská, 0948 00 22 00, martina@cervenynos.sk.